

Транзактивный анализ обретает голос



ГРАДОВА Юлия Львовна

Психолог, бизнес-тренер, организационный консультант, сертифицированный тренер РСМ (Process Communication Model - Модели Процесса Коммуникации) и эмоциональной ассертивности, коуч, член IDTA, ITAA, COTA, генеральный директор ООО «МИР-ТА»

У меня есть мечта, чтобы Транзактивный анализ в России стал одним из самых применяемых методов работы у психологов, чтобы тренеры и коучи опирались на него не как на интересную теорию, а как на доказанный метод.

Для этого должно быть пространство, где можно общаться, узнавать полезную информацию, делиться своими наблюдениями и результатами исследований. И это место - наш журнал.

Еще у меня есть внутренняя планка: если и делать журнал, то качественно. Это значит, что он должен стать по-настоящему научным. Таким, чтобы у научного сообщества было желание проводить исследования на основе теории транзактного анализа и размещать свои статьи на страницах нашего издания. Но он должен быть интересен и практикам, как площадка для обмена опытом и общения, при этом как для начинающих, так и для зрелых специалистов. Так же мы хотим создать почву для роста и развития нашего сообщества.

Но одной мечты мало - нужны люди с горящими глазами, которые будут ее воплощать в реальность. Нужна команда. Знаете, вот так бывает: есть мечта, она уже переходит в намерение, а все никак не начать действовать. Говорят, надо чтобы звезды сошлись. И они сошлись в прямом и переносном смысле! Илья Андреевич Федотов, будущий главный редактор, откликнулся на мое предложение возглавить журнал. Это именно тот человек, у которого были все данные, чтобы выпускаемый им журнал получился качественным и научным. Будучи кандидатом медицинских наук, Илья отлично разбирается в специфике такого формата, вдобавок он практикующий медик. А статус СТА предполагает понимание того, что такое транзактный анализ.

Мы оговорили концепцию журнала и начали работу по его регистрации. Нас поддержали коллеги: Агibalова Т.В., Володин Б.Ю., Далит А.Е., Зуйкова Н.Л., Соболева Е.С., Шустов Д.И. Появилась уверенность. Но небо все еще было затянуто тучами - пока что нас было только двое. Даже, скорее, один Илья. А одному каши не сварить. А где же команда? Где те звезды? И они откликнулись, пришли. Спасибо им за это. Ольга Кочеткова-Корелова привнесла свой огромный опыт работы в журнале, Света Барсукова оказалась тем человеком, который любит буковки и слова и готова вычитывать тексты и брать интервью, Саша Мхитарян, готовая делиться тем, что происходит в ТА за рубежом, делая это частью нашего пространства, Андрей Болдин, дизайнер, который понял нас и практически сразу создал образ журнала.

Команда собралась, и мечта о журнале, мечта о том, чтоб ТА заговорил с учеными и практиками в России, стала реальностью. Начинать всегда сложно. Бывают притирки, недопонимания. Нужно время, чтобы выработался общий язык. Благодаря философии ТА «Я – Ок, Ты – ОК» мы отлично с этим справляемся. И я получаю удовольствие от того, как проходит сам процесс и коммуникация в ходе создания журнала.

Этот журнал создали ученики разных школ и учителей ТА нашей страны. Я надеюсь, что он станет тем местом, где все мы встретимся для общения, что каждый его выпуск будут с нетерпением ждать, а лет через десять как раритеты показывать первые номера. Пусть в этом журнале зазвучат голоса практиков и теоретиков, начинающих и маститых. Транзактный Анализ обретает голос. Встречайте первый выпуск!