

# О папочках на компьютере и диалогах на троих



## ФЕДОТОВ Илья Андреевич

к.м.н., СТА (Р) – ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России  
(Рязань, Россия)

### Уважаемые читатели!

**Я рад приветствовать вас на страницах первого периодического издания на русском языке, посвященного Транзактному Анализу. Идея и главная мотивация в создании этого проекта принадлежит Институту МИР-ТА и его учредителю Юлии Градовой. Именно ее энтузиазм и вера в большое будущее ТА в России смогли поднять всех нас на создание такого сложного, длительного и очень вдохновляющего проекта.**

Приятно было видеть большое количество людей, которые сразу откликнулись на наше предложение принять участие в онлайн-обсуждении и наполнили первоначальную нематериальную идею конкретным содержанием и смыслом. Таким образом Наш Журнал создавал свою неповторимую идентичность. Название выбирали «всем ТАшным миром», т.е. путем «народного вече» – голосования на сайте. Победило в итоге не очень броское и очень широкое название «Транзактный анализ в России».

Я сделал для себя вывод, что наше сообщество хочет обсуждать и рассматривать широкий перечень проблем и направлений развития ТА в России. Фокус сделали именно на России и для России, с возможностью расширения на все русскоговорящее пространство, но не стали не ставили это как основную цель. ОК. Быстро запустили сайт со

специальной CMS для научных сайтов OpenJournalSystem – на такой же системе построены Международный журнал исследований и практики в ТА (IJTARP) и многие другие. Получили регистрацию как СМИ. Запустили соцсети (наш SMM менеджер Наталья делает это удивительно быстро). И оказалось, что структура есть, она работает и интересна читателям. Отлично!

Потом начали набирать материал для первого номера. Итак, что же ждёт читателей журнала «Транзактивный анализ в России»?

У каждого исследователя есть такая папочка на компьютере, которая называется «Те статьи, которые хорошо было бы доделать, но не сейчас...», ну или просто – «Пассивность и прокрастинация». И в ней у меня лежал великолепный набросок статьи от Марии Савиной с обзором и дискуссией о научных исследованиях в ТА. Я понял, что настала пора переложить ее в папочку «Перерешение пассивности» и отдал ее молодому психиатру, аспиранту Егору Леонову, который только начинает свой путь в науке и потому наиболее чувствителен ко всему новому и интересному. В итоге получился великолепный диалог между опытным состоявшимся исследователем, доктором медицинских наук М. Савиной и молодым поколением в лице аспиранта Е. Леонова. Их дискуссия в рамках статьи привела к появлению общего консолидированного мнения и стала для меня важным доказательством, что именно Наш Журнал может стать площадкой для таких межпоколенческих встреч и диалогов (что-то вроде Взрослого эго-состояния для решения конфликтов между Родителем и Ребенком). Потому мы решили, что именно она начнет наше большое научное направление в журнале. Конечная цель этой работы – запустить процесс обширного научного освещения ТА в России, что придаст ему новый академический смысл и несомненные конкурентные преимущества в эру «доказательной психотерапии».

Мне повезло, я «вырос» в школе Клинического ТА Дмитрия Ивановича Шустова, который уже многое сделал в этом направлении, в частности ТА рекомендуют для работы с наркологической зависимостью. Поэтому мы стартуем не с нуля, а с достаточно устойчивой и развитой базы.

Далее большой вклад внесли учащиеся 3 курса факультета клинической психологии РязГМУ. В их учебной программе как обязательный предмет стоит научное исследование. И мои студенты, когда узнали о возможности провести работу, способствующую развитию ТА в России, сразу согласились. Хотя задача, в рамках которой нужно было перевести иностранные источники и провести довольно сложную статистическую обработку данных, была для них новой и непростой. Важно отметить роль профессора TSTA(p) Бориса Юрьевича Володина, который в значительной мере внедряет ТА в преподавание психологии в нашем вузе, проводит обучающие курсы. Именно поэтому студенты зачастую предпочитают ТА другим модальностям. А также подчеркнуть вклад заведующей кафедрой клинической психологии Анны Геннадьевны Фаустовой, которая всегда поддерживает новые креативные идеи у обучающихся и задает высокую планку для таких работ. В итоге мы сформировали рабочую группу и взяли для адаптации опросник «Шкала жизненной позиции», который разработал и использовал в своей диссертации Frederick Boholst. Он опубликована в TA Journal, и автор дал открытые права на его перевод и использование. В итоге получилось 2 статьи: первая — это адаптация и валидизация опросника F. Boholst «Шкала жизненной позиции», проведенная Н. В. Наместниковой. Эта несложная и очень важная методика сможет помочь более точно определять ведущую жизненную позицию клиента и может быть очень востребована в научных исследованиях ТА. С этой работы начи-

нается серия статей, посвященная созданию базы инструментов для проведения валидных исследований ТА в России. Вторая статья от нашей рабочей группы — это анализ применения данной методики на клиентах с различными психопатологическими состояниями. Полученные при первом приближении данные, конечно, нуждаются в обсуждении и дополнительном исследовании, но главное, что методика запущена в работу. Пользуйтесь ей!

Во второй половине журнала представлены публицистические материалы. И в первую очередь это живые интервью с людьми, где отражены их мысли, чувства, анализ поступков. Первое интервью, которое любезно согласился дать мне Ростислав Макушенко, стало для меня источником удивительных инсайтов. Именно его Дмитрий Касьянов упоминает как своего «первого учителя» в предисловии к своей книге «Современный транзактивный анализ». Оказалось, что он один из самых первых в СССР, кто смог связаться с Международной ТА Ассоциацией, перевести первые книги, поучаствовать в первых тренингах и даже... Впрочем, не буду пересказывать тут все подробности, читайте, рефлекслируйте, наслаждайтесь.

Другие интервью взяты у двух Алл: Далит и Голенёвой. Они очень близки и непохожи одновременно. Обе сдавали онлайн-экзамены для получения статусов. Обе шли непростым путем, преодолевая свой сценарий. Обе смогли пройти через перерешение и достичь новой степени автономности. Дорога же, переживания, инсайты и процессы у каждой из двух замечательных специалистов были свои. Интервью получились очень теплыми, откровенными, глубокими. Очень рекомендую их тем, кто преодолевает свои сопротивления и испытывает тревогу перед экзаменами, особенно в новом онлайн-формате.

Также в номере есть страница Санкт-Петербургской Ассоциации Транзактивного Анализа и другие интересные разделы. Для меня лично было важно, что мы с первого номера наладили взаимодействие с профессиональным сообществом и заручились поддержкой его руководителей. Надеюсь, наш Журнал станет площадкой для объединения разных регионов России и сможет привлечь новых членов в ТА-общество.

Благодарю Юлию Градову за инициативу и поддержку на всех этапах развития, всех уважаемых профессоров за согласие войти в состав Редакционного Совета, который будет заниматься рецензированием научных статей и созданием научного направления, а также нашу крутую команду – Редакционную Коллегию, которая дарит Вам свою креативность и разделяет с Вами любовь к ТА.

Предлагаю Вам заключить контракт: мы создаем для Вас новый крутой журнал по ТА с наиболее важными научными статьями и интересными обзорами и интервью, а вы его читаете, наслаждаетесь и продвигаетесь в личностном и профессиональном плане. Нам ОК. А вам?

**Пишите мне на [if@ta-journal.ru](mailto:if@ta-journal.ru)**