

## НАШИ ПРАКТИКИ И ФЕСТИВАЛИ

## ТА, тайфун, море, вулкан

**ШЁХОЛМ**  
**Людмила Юрьевна**

психолог, психоаналитик, РТСТА(р),  
супервизор, член СОТА и ЕАТА,  
Санкт-Петербург, Хельсинки

**Начиная с 1996 года я активно принимала участие в Летних Школах Института Восточно-Европейского Психоанализа и Института Психотерапии Консультирования «Гармония» в Санкт-Петербурге, а также посещала с 2007 года Международные и Европейские Конференции ТА. Такие школы проводят и наши коллеги с Украины (УСТА).**

Когда я стала глубоко изучать Транзактный Анализ с 2000 года, то уже тогда вынашивала идею о том, чтобы тоже организовать Летнюю Школу Транзактного Анализа. С 2013 года я начала обучать Транзактному Анализу интересующихся ТА в России. И вот наконец-то летом 2021 года при поддержке моих студентов и информационной поддержке СОТА я организовала эту Летнюю Школу ТА.

Виват! Она состоялась. Учитывая опыт моего участия в других Летних Школах, я взяла как ресурс, что если кто-то проводит, то и я это могу сделать.

Моей идеей было то, чтобы сами студенты принимали активное участие в мастер-классах. Благодаря энергии и энтузиазму Дианы Миракян и Натальи Согоновой (мои студенты) мы стали приглашать желающих принять участие. И многие откликнулись на мое предложение! Провести мастер-классы в Анапу прилетели и студенты других преподавателей: Елены Соболевой и Аллы Бабиц. Также мастер-классы делали психологи и из других модальностей.

Перед самой Летней Школой участникам была организована культурная программа с посещением действующего вулкана, где мы покупались не только в его кратере, но и в бочках с вином «Изабелла». Мы славно повеселились и поиграли в целебной грязи. Воистину это было перерождением! Находясь полностью в вулканической грязи, кто-то в шутку кричал: «Убери свои грязные ноги!» Как раз в это время в Анапе разразился невиданный за 80 лет тайфун. Природа как будто решила по-своему «приветствовать» нашу Школу. Однако мы успели захватить несколько солнечных дней и искупаться в море.

Я получала огромное удовольствие, посещая мастер-классы опытных мастеров и студентов, гордилась их силой и профессионализмом.

Каждое утро начиналось с медитации, которую проводила Евгения Гущина.

Подробно о том, кто и какие мастер-классы провел, можно прочитать в пресс-релизе ниже.

А я зову всех желающих в 2022 году на Вторую Летнюю Школу ТА в Анапе. Она состоится в августе, даты уточняются. Пишите мне в личном сообщении в Facebook.

Приглашаю вас принять активное участие и жду ваших предложений по наполнению программы следующей Летней Школы ТА в Анапе. Смелей!

# Летняя школа ТА в Анапе



**12 – 14 августа в городе Анапа в помещении санатория «Анапа-Океан» прошла первая международная Летняя Школа Транзактного Анализа при информационной поддержке COTA и Life TA Mastery**



Участвовало 37 человек из 10 городов России: Анапы, Екатеринбурга, Ростова-на-Дону, Краснодара, Москвы, Мурманска, Невинномысска, Новороссийска, Серова, Самары, Ставрополя, Санкт-Петербурга, а также ближайшего зарубежья: Беларуси – Минска и Финляндии – Хельсинки.

## Приветствовали участников:

1. **Шёхолм Людмила** – Россия, Санкт-Петербург – Финляндия, Хельсинки, PTSTA(р)
2. **Розмари Напер** – Великобритания, TSTA(с,о,е)
3. **Марайка Арендсен Хайн** – Нидерланды, TSTA(р, с)
4. **Соболева Елена** – Россия, Санкт-Петербург, TSTA(р), вице-президент EATA
5. **Кочурова Инна** – Россия, Санкт-Петербург, продвинутый ТА-практик, Президент COTA.



*ТА, тайфун, море, вулкан.  
Летняя школа ТА в Анапе*

В начало



### Прошли мастер-классы следующих спикеров:

1. **Соболева Елена** – практический психолог, TSTA(p), супервизор, вице-президент EATA, делегат EATA от COTA, награждена серебряной медалью EATA, Санкт-Петербург. – «Еще раз про любовь».
2. **Шёхолм Людмила** – психолог, психоаналитик, PTSTA(p), супервизор, член COTA и EATA, Санкт-Петербург. – «Работа с чувством вины».
3. **Голенёва Алла** – СТА(p), член COTA и EATA, Москва. – «Теория подхода перерешения в ТА и практика работы с «пустым стулом»
4. **Градова Юлия** – психолог, организационный консультант, бизнес-тренер, коуч, сертифицированный тренер СПТ и РСМ, директор МИРТА, член COTA и EATA, Санкт-Петербург. – «Эволюция драйверов»
5. **Виноградова Елена** – психолог, член COTA и EATA, консультант, специалист по телесно-ориентированной терапии, автор и ведущая тренинговых программ, лауреат Международного конкурса «Психолог года 2019 г.», (г. Казань), автор публикаций по теории стресса, эмоций, принятии решения, Серов. – «Телесное осознание. Контакты, его виды и каналы контакта. Дистанция и границы. Заземленность, опоры».



ТА, тайфун, море, вулкан.  
Летняя школа ТА в Анапе

В начало



6. **Гущина Евгения** – психолог, магистр, член СОТА и ЕАТА, Санкт-Петербург. – «Метта-медитация любящей доброты. Духовные практики в развитии личных качеств специалистов помогающих профессий».
7. **Миронов Павел** – гипнотерапевт, телесно-ориентированный терапевт, кинезиолог, звукотерапевт, Москва. – «Звукотерапия как инструмент исцеления эмоционального интеллекта»
8. **Ермолаева Елена** – психолог-педагог, сказкотерапевт, икогенолог-кинестезиолог, член ОППЛ, член АКПП, Москва. – «Сказка сказывается – дело делается».
9. **Кочеткова-Корелова Ольга** – психолог в области ТА, ведущая тренингов, журналист, страстный любитель танцев, член СОТА и ЕАТА, Москва. – «Танец по жизни и в отношениях».
10. **Барсукова Светлана** – психолог-консультант в области ТА;  
**Тайницкая Ирина** – клинический психолог, семейный психолог, сексолог (опыт работы 8 лет), Ростов-на-Дону. – «Телесный сценарий и работа с пищевым поведением через призму ТА».
11. **Ульянова Ольга** – практический психолог, преподаватель ВУЗА, член СОТА и ЕАТА, Самара. – «Синдром самозванца».

ТА, тайфун, море, вулкан.Летняя школа ТА в АнапеВ начало

**Даны групповые супервизии сертифицированными тренерами ЕАТА: Соболевой Еленой** TSTA(p) и **Шёхолм Людмилой** PTSTA(p).

**Проведена встреча по коучингу (ТА – консультирование) выставления профессиональной карьеры – Градова Юлия.**

А также проходили неформальные обсуждения затронутых тем, обмен позитивными поглаживаниями, теплыми объятиями, веселый банкет и увлекательные экскурсии.

Выражаем **глубокую благодарность** вдохновителю мероприятия **Шёхолм Людмиле** и организаторам: **Миракян Диане**, главному врачу санатория «Анапа-Океан», психиатру, психотерапевту, члену СОТА и ЕАТА, **Согоновой Наталье**, директору санатория «Анапа-Океан», члену СОТА и ЕАТА за их организаторские таланты и теплую заботу о всех участниках «Летней Школы ТА 2021».

Выражаем **огромную благодарность** в эмоциональном стимуле и информационной поддержке украинским коллегам из УСТА **Исаевой Наталье** PTSTA(p) и **Короленко Лане**, нашему переводчику **Ольге Табачишиной** (Санкт-Петербург) и многим другим коллегам, поддержавших столь значимую инициативу советами и поддержкой, без которых мероприятие не состоялось бы таким вдохновляющим и позитивным.

