

«Что такое «Сад ТА» и модель «Звезда»?»

Аннотация: Рецензия на книгу Гюнтера Мора «Индивидуальный и организационный ТА в XXI веке» Анастасии Фазетиновой – психолога, блогера, предпринимателя, в которой она описывает свои впечатления от прочтения и дает краткую информацию о том, чем эта книга может быть полезна и интересна

Ключевые слова: организация, ТА, системная психология

Анастасия Андреевна ФАЗЕТИНОВА

психолог-консультант, блогер, спикер, предприниматель;
Челябинская область.

ВКонтакте: <https://vk.com/nastyafazetinova>



Anastasia Andreevna FAZETINOVA

psychologist-consultant, blogger, speaker, entrepreneur,
Chelyabinsk.

<https://vk.com/nastyafazetinova>

“What is the “Garden of TA” and the “Star” model?”

Abstract: Review of the Gunter Mohr’s book "Individual and Organizational TA in the 21st Century" by Anastasia Fazetina - psychologist, blogger, entrepreneur, in which she describes her impressions from reading it and gives brief information about how this book can be useful and interesting

Keywords: organization, TA, systems psychology

Спешу поделиться рецензией на книгу Гюнтера Мора «Индивидуальный и организационный ТА в XXI веке». Хочется отметить отличное качество бумаги, прекрасные плотные страницы, к которым приятно прикасаться. И конечно, самое главное – это тёплая встреча со старым другом – Транзактивным анализом.

Чувствуется, что автор буквально влюблён в эту концепцию. Книга знакомит нас с такими терминами, как «Сад ТА», модель «ЗВЕЗДА», модель «Шесть окон» и другие. Приятно, что в начале книги Гюнтер напоминает нам о базовых принципах ТА и только позже углубляется в более сложные моменты.

Меня так же очень заинтересовала глава про системную динамику в рамках организаций. Я сама руководитель и очень важно контактировать с людьми, понимая хотя бы базовые принципы психологии вообще и ТА в частности. Так же

очень подробно разбирается теория паттернов. Прекрасно, что есть и практические упражнения, которые можно применить немедленно. В общем, однозначно рекомендую к прочтению всем, кто хочет лучше понимать себя и других.