

Мы с тобой одной крови – ты и я¹

**Ольга Владимировна
КОЧЕТКОВА-КОРЕЛОВА**

Главный редактор журнала «Транзактивный Анализ в России»;
редактор в Rambler&Co; частная психологическая практика;
член COTA и EATA; Москва, Россия; ok810@yandex.ru
ORCID: 0000-0001-5059-3455



**Olga Vladimirovna
KOCHETKOVA-KORELOVA**

The editor-in-chief of "Transactional Analysis in Russia";
the editor of Rambler&Co; private psychological practice;
member of SOTA and EATA; Moscow, Russia; ok810@yandex.ru
ORCID: 0000-0001-5059-3455

We Be of One Blood, Thou and I

Аннотация: Вступительное слово от главного редактора журнала «Транзактивный Анализ в России». В статье также приводится обзор наполнения осенне-зимнего выпуска №3 за 2023 год.

Ключевые слова: обзор, журнал, статьи, авторы, идентичность, принадлежность, сообщество, ассоциация, Транзактивный Анализ, имаго-терапия

Abstract: An introductory speech from the editor-in-chief of the journal "Transactional Analysis in Russia". The article also provides an overview of the content of the autumn-winter issue 3, volume 3, 2023.

Keywords: review, the journal, articles, authors, identity, belonging, community, association, Transactional Analysis, Imago therapy

Одна из важнейших наших потребностей — принадлежать. Даже самые «правоверные интроверты» хотят порой общения и ощущения общности с кем-то, и нет-нет, да выходят из родной и знакомой норки. Что-то важное нам дают «наши люди», в поисках которых мы осваиваем долгие маршруты. И вроде бы уже не первобытный страх остаться в одиночестве, быть изгнанным ведет нас на поиски нужного другого: в начале XXI века можно быть одному и выжить, чего не скажешь о наших предках на заре человечества. А что тогда? Что мы ищем в новых саях или почему держимся за старые?

В поисках принадлежности мы готовы менять школы, работу, города и страны, компании друзей и приятелей, партнеров по бизнесу и жизни, психотерапевтов и модальности психологии, тренеров и супервизоров. Потому что — есть у меня такая фантазия — прежняя принадлежность в чем-то не удовлетворяет: что-то мы в этих отношениях не получаем или получаем не полностью. И вот мы готовы стоптать семь пар сапог, съесть семь хлебов, семь посохов железных истереть, чтобы в конечном итоге быть принятым и принадлежать: ведь герои сказок не зря проделывали такой путь — на финише их ждала награда в виде принятия в какую-то стаю (царскую семью или какой-то сказочный народ). Да что

уж говорить — ради обретения этого чувства общности с кем-то мы готовы даже семью обновить (супруги Шифф явно об этом знали чуть больше и пошли еще дальше — предложили «заменить» родителей).

Вроде бы мы, психологи, уже не подростки, для которых быть принятыми сверстниками и группой — одна из ведущих возрастных задач. И тем не менее, нам, взрослым, тоже необходимо чувствовать себя в своей стае. Помните, как Маугли поочередно говорил разным видам и подвидам животных: «Мы с тобой одной крови — ты и я»? Там, у Кипплинга, даже был создан особый мир, где звери уважают границы, договариваются, да и в целом ведут себя благороднее и человечнее, чем иногда люди. Там есть Закон Джунглей. И кажется, что это всего лишь метафора или выдумка автора. Может ли быть на самом деле нечто подобное? Такая стая, где и с границами будет все хорошо, и с отношениями, и с договоренностями, и с принятием другого. Или это утопия?

Тому, как важно принадлежать, каковы мотивы принадлежности, как быть особенным и уникальным и при этом оставаться в контакте с другими и с собой, и посвящен наш осенне-зимний номер. Мы не подбирали специально материалы, но, словно сговорившись, авторы и спикеры поднимали так или иначе эту тему. Возможно, именно сейчас потребность принадлежать витает в воздухе в особо концентрированном виде.

¹ Редьярд Кипплинг, «Книга джунглей».

О том, как устроена Европейская Ассоциация Транзактного Анализа и для чего психологу состоять в профессиональном сообществе, мы поговорили с делегатом от России в ЕАТА **Еленой Соболевой**. Как приобщиться к обладателям статуса СТА, поделилась недавно сдавшая экзамен в другой ассоциации — ITAA — **Анастасия Бородинкина**, а **Наталья Шикина** приоткрыла закулисы подготовки к испытанию с точки зрения переводчика. С ними поговорили **Татьяна Орлова** и наш обозреватель **Александра Мхитарян**, которая, кроме того, узнала, о чем было **выступление Энрико Бенелли** на международной конференции ОРТА.

Быть профессионалом и не перегореть — возможно ли это? Тему выгорания в концепциях ТА исследует **Ирина Леготина**. Как помогающему специалисту зарабатывать, делится **Дарья Балахонова**. **Татьяна Горовая и Маргарита Лифшиц** с помощью матрицы обесценивания разбираются в особенностях людей с расстройством пищевого поведения. Еще одна «стая» — люди с СДВГ — стала предметом изучения через призму ТА для **Ирины Андрейченко и Екатерины Поповой**. Об особенностях взаимодействия с клиентом при онлайн-консультировании размышляет **Екатерина Старобинская-Ковешникова**. Особенности адаптации в другой стране и влияние травмы эмиграции на изменение в сценарии рассматривает **Лилия Лукьянова**, автор ищет ответы на вопрос «Как стать своим среди чужих?».

Как появилась в России имаго-терапия и как развивался Транзактный Анализ в 1990-е и 2000-е годы — вспоминают **Ирина Иванова, Елена Гамзина и Марина Соковнина**. Как праздновали российские транзактники 30-летие СОТА — в фоторепортаже с юбилея.

Фанита Инглиш рассказывает нам о своих взаимоотношениях с семьей ТА и ее создателем с помощью **Оксаны Зленко**, прочитавшей книгу легенды Транзактного Анализа.

В какие игры играют в России? Свою оценку книги В.В. Макарова и Г.А. Макаровой предложили **Сергей Меркулов и Влада Маценова**.

В этом номере мы продолжили новую рубрику разбора кино: **Александр Пушкарев** применил теорию поглаживаний из безусловной позиции «Я — ОК, Ты — ОК» для анализа сериала «Тэд Лассо».

А мы уже готовим наш следующий номер, который выйдет весной. И если вы хотите принадлежать к стае тех, кто продвигает ТА на русскоязычном пространстве, кто изучает его возможности и инструменты, проводит исследования и хочет поставить ТА на научную основу, создает журнал, открывает дискуссии, дает пищу для размышления в мире Транзактного Анализа, то мы ждем вас. Ведь мы одной крови?