

Елена Соболева:

«Быть членом EATA — значит принадлежать к таким же, как ты»

Ольга Владимировна
КОЧЕТКОВА-КОРЕЛОВА

Главный редактор журнала «Транзактный Анализ в России»;
редактор в Rambler&Co; частная психологическая практика;
член COTA и EATA; Москва, Россия; ok810@yandex.ru
ORCID: 0000-0001-5059-3455



Olga Vladimirovna
KOCHETKOVA-KORELOVA

The editor-in-chief of "Transactional Analysis in Russia";
the editor of Rambler&Co; private psychological practice;
member of SOTA and EATA; Moscow, Russia; ok810@yandex.ru
ORCID: 0000-0001-5059-3455

Elena Soboleva:

"Being a Member of EATA Means Belonging to the Same People as You"

Аннотация: В статье приводится интервью с делегатом России в EATA Еленой Соболевой. В беседе делегат освещает свою работу и отвечает на ряд вопросов. Что такое Европейская Ассоциация Транзактного Анализа, каково ее место в мире ТА и среди других международных ассоциаций. Сколько ассоциаций ТА в мире. В чем отличие EATA от других ассоциаций. Международная Ассоциация Транзактного Анализа (ITAA) и их взаимоотношения с EATA. Каков принцип включения национальной ассоциации в Европейское сообщество, что нужно, чтобы она вошла в состав EATA. Что дает членство в EATA как национальной ассоциации в целом, так и конкретным людям, каковы права и обязанности члена EATA. Чем может быть полезно членство в ассоциации для представителей модальности Транзактный Анализ в России и русскоязычных участников. Делегат от России в EATA — его функции, чем он занимается. Можно ли быть психологом в модальности ТА и не быть членом международных ассоциаций, имеет ли право психолог называться транзактным аналитиком, если не сдал экзамен. Какие существуют отличия в процедуре получения СТА и других статусов в EATA и ITAA. Какие важные события произошли в 2023 году в EATA и какие новости важно знать российским специалистам, работающим в модальности ТА.

Ключевые слова: Транзактный Анализ, EATA, ITAA, COTA, член EATA, член ITAA, член COTA, делегат от России в EATA, экзамен, сертификат, этический кодекс

Abstract: This article presents an interview with Elena Soboleva, the delegate of Russia to EATA. The delegate highlights her work and answers a number of questions. What is the European Transactional Analysis Association, what is its place in the TA world and among other international associations. How many Transactional Analysis associations are in the world. What is the difference between EATA and other associations. The International Transactional Analysis Association (ITAA) and their relationship with EATA. What is the principle of the inclusion of a national association in the European Community, what is needed for a national association to become part of EATA. What membership in ITAA gives both to the national association as a whole and to specific people, what are the rights and obligations of an EATA member. How can membership in the association be useful for representatives of the Transactional Analysis modality in Russia and Russian-speaking participants. The interview also reveals the functions of the delegate from Russia to EATA, what the delegate does. Elena Soboleva talks about whether it is possible to be a psychologist in the TA modality and not be a member of international associations, whether a psychologist has the right to be called a transactional analyst if he has not passed the exam. What are the differences in the procedure for obtaining CTA and other statuses in EATA and ITAA. What important events took place in EATA in 2023 and what news is important for Russian specialists working in the TA modality to know.

Keywords: Transactional Analysis, EATA, ITAA, SOTA, member of EATA, member of ITAA, member of SOTA, delegate of Russia to EATA, examination, certificate, code of ethics

Совсем недавно, осенью 2023 года, произошло событие, которого много лет ждали представители модальности Транзактный Анализ всего мира: две ведущие международные профессиональные ассоциации заявили о признании сертификатов друг друга. Это значит, что статус транзактного аналитика теперь принимается обеими организациями, независимо от того, в какой из них он был получен. Для чего психологу состоять в профессиональном сообществе, с чем сопряжено членство в Европейской Ассоциации Транзактного Анализа, как устроена работа в ней — об этом и многом другом мы поговорили с делегатом от России в ЕАТА Еленой Соболевой.

— Елена Сергеевна, что такое ЕАТА и каково ее место в мире Транзактного Анализа и среди других межгосударственных ассоциаций? Я так понимаю, подобных глобальных сообществ транзактников всего два?

— Есть две международные профессиональные ассоциации. Старейшая — ITAA (The International Transactional Analysis Association, в переводе на русский язык — Международная Ассоциация Транзактного Анализа). Организация была создана в 1964 году, инициатором был Эрик Берн, а первым Президентом стал его ученик Клод Стайнер. В чем отличие ITAA от ЕАТА? Прежде всего в форме членства: ЕАТА является зонтичной организацией для национальных ТА ассоциаций Европы. Членом ЕАТА можно стать через вступление в любую национальную ассоциацию, при условии соблюдения Устава и Этического Кодекса ЕАТА и Устава и Этического Кодекса национальной ассоциации.

В ITAA персональное членство. Кто может стать членом ITAA? Профессионал, разделяющий и соблюдающий Устав, этические ценности и принципы, записанные в Кодексе ITAA. В связи с тем, что в ITAA членство индивидуальное, есть разные категории членства. Например, регулярный участник (с правом голоса) или ассоциированный участник (с правом или без права голоса), есть специальная категория для студентов (trainees), а также для тех, кто состоит членом ITAA более 45 лет.

Одна из причин создания ЕАТА — выросший состав ITAA, а также ее удаленность от европейского континента. Так в 1976 году возникла Европейская Ассоциация ТА (ЕАТА).

До недавнего времени в ЕАТА принимались исключительно европейские ассоциации, но сейчас заметна некоторая тенденция к расширению: например, Казахстан имеет небольшую, с точки зрения географии, европейскую территорию, но его национальную ассоциацию тоже приняли в ЕАТА, на этом же основании была принята Кыргызская Ассоциация ТА, а недавно в состав

• СПРАВКА ЖУРНАЛА «ТА В РОССИИ»



Елена Сергеевна СОБОЛЕВА

Практический психолог, Сертифицированный Транзактный Аналитик СТА-Р, Обучающий и Супервизирующий Транзактный Аналитик TSTA-Р. Практикует ТА более 25 лет. Обучалась ТА в Европе, в том числе в Великобритании и Бельгии, а также в РФ. Является членом COTA с 1993, одним из учредителей и основателей COTA, была президентом COTA в период с 2006 по 2011 год. В настоящее время занимает в Совете COTA позицию Председателя Комитета по Стандартам Обучения COTA, Делегат в ЕАТА от COTA. В 2016 году награждена Серебряной Медалью ЕАТА. Является одним из трех вице-президентов ЕАТА. Частнопрактикующий специалист. Профессиональный интерес — современные направления ТА, Со-творческий ТА.

вошла Грузинская Ассоциация ТА. Это относительно молодые члены ЕАТА. Это что касается территориального признака. Но есть еще и такой критерий, как европейские и этические ценности.

— Европейские ценности? Елена Сергеевна, как вы ощущаете и видите ли отличия, например, ценностей в ЕАТА и ITAA?

— Лично я не вижу разницы в этих ценностях. В обеих ассоциациях есть то, что относится к общечеловеческим ценностям Транзактного Анализа: каждый человек — О'кей, умеет думать, меняться и принимать новые решения, если старые себя изжили. То есть общие гуманистические ценности, которые декларируются в Европе и во всем мире. В настоящее время я являюсь одним из трех вице-президентов Европейской Ассоциации и участвую в заседаниях Исполнительного Комитета ЕАТА, могу сказать, что тенденция включения новых стран в состав ЕАТА продолжается, новые кандидаты обращаются с заявкой на членство. Есть тенденция рассматривать разные аспекты мотивации вступающих.

— Интересно про мотивацию — я об этом не задумывалась. А есть какой-то срез, анализ — из-за чего вступают в ЕАТА, какие мотивы движут желающими?

— Первое — это принадлежность, одна из важнейших потребностей: ощущать в себя в кругу близких по духу людей, где-то сродни тому, как находиться в принимающей среде. Объединение позволяет нашему Детскому эго-состоянию чувствовать себя защищенным. Тенденция к объединению проглядывается, например, в том, что ЕАТА является аффилированной организацией в Европейской Ассоциации Психотерапии (ЕАР), где собраны различные модальности психотерапии. Благодаря этому специалист, сдавший экзамен на статус СТА, спустя три года имеет право без дополнительных экзаменов стать членом ЕАР и получить Сертификат о внесении в Европейский реестр психотерапевтов.

— Если я член СОТА, то я автоматически и член ЕАТА, потому что Санкт-Петербургская Ассоциация входит в Европейскую как коллективный член, верно?

— Действительно, вступив в СОТА, вы становитесь членом ЕАТА, но не автоматически. В СОТА тоже есть разные категории членства. Например, есть участники, которые являются членами нескольких национальных ассоциаций, но они могут подтвердить свое членство в ЕАТА только через одну национальную ассоциацию ТА. Соответственно, взносы в ЕАТА оплачиваются один раз. Практикующий специалист может быть членом нескольких национальных ассоциаций и может выбрать, через какую ассоциацию ТА его членство в ЕАТА будет подтверждено. СОТА также предлагает категорию членства без вступления в ЕАТА. Есть опция быть членом национальной Ассоциации ТА, ЕАТА и ИТАА. Наличие выбора — одна из характеристик автономии.

— Кроме принадлежности к организации, какие еще есть мотивы для вступления в ЕАТА?

— В принадлежности есть важная составляющая — эмоциональное ощущение пребывания в кругу близких по духу людей (и это не про статус). Есть и другие «плюшки»: участие в различных онлайн-мероприятиях, например, в бесплатных вебинарах, которые идут с переводом на многие языки, в том числе на русский. Возможность обмениваться опытом, выступая на международных конференциях, а также зарядить свои «батарейки», встречаясь с коллегами и получая поглаживания. На очные мероприятия ЕАТА обычно тоже бывают скидки. Вся информация о мероприятиях ЕАТА [публикуется на сайте ЕАТА](#) и в [ЕАТА Newsletter](#). Как делегат в Совете ЕАТА я веду раздел в Телеграм, на канале СОТА, где размещаю полезную информацию о важных событиях ЕАТА. Проект бесплатных вебинаров ЕАТА начинался как компенсация за не состоявшуюся конференцию ЕАТА в Бирмингеме в 2020 году. В самом начале вебинары шли без перевода, я была одним из первых спикеров в данном проекте в паре с Биллом Корнеллом. Было очень страшно, но теперь они про-

ходят с синхронным переводом, это большое облегчение для спикеров и слушателей.

— ЕАТА — большая структура. Как она устроена?

— Структура ЕАТА представлена на схеме ([см. «Схема структуры ЕАТА» на с. 45](#)), основной орган управления — Совет ЕАТА, в него входят делегаты аффилированных ТА Ассоциаций, он собирается один раз в год. Решения Совета утверждаются на Генеральной Ассамблее, она проходит после Совета. Каждый член ЕАТА имеет право принять участие в заседании Генеральной Ассамблеи. На протяжении года руководство осуществляет ЕС (Исполнительный Комитет). В состав ЕС входят Президент, три вице-Президента, Генеральный секретарь, казначей, и могут быть кооптированные участники. Кроме Исполнительного Комитета существуют другие Комитеты, они осуществляют различные рабочие задачи и функции. У каждого Комитета есть своя программа, планы, в соответствии с которыми они осуществляют свою деятельность.

Миссия ЕАТА — распространять теорию и практику ТА. Для организаций, которые только начинают, например, свою деятельность, есть Outreach-программа (просветительское, ознакомительное мероприятие — **Ред.**). Много лет назад, когда СОТА была небольшой организацией, такая программа проходила в Санкт-Петербурге. В 2023 году Исполнительный Комитет провел Outreach Program в Лиссабоне. Мне повезло быть одним из спикеров. Это мероприятие комбинировалось с регулярной рабочей встречей ЕС. В Исполнительный Комитет входят профессионалы разных областей применения Транзактного Анализа, поэтому получилось сделать объемную презентацию о методах и практике применения ТА. Мероприятие рассчитано на людей, мало знакомых с Транзактным Анализом, чтобы привлечь внимание и интерес к методу. Outreach-программа — это поддержка для тех, кто интересуется ТА, но пока не является членом ЕАТА. Есть также Комитет по стандартам, он осуществляет важную миссию — поддержание стандартов обучения, обновление Руководства ЕАТА. Список комитетов можно посмотреть на сайте ЕАТА. Каждый комитет имеет свои задачи, план работы, возглавляет комитет Председатель (Chair person).



Outreach Program в Лиссабоне, 2023 год.

— В комитеты входят делегаты от разных национальных ассоциаций? То есть все представители той или иной страны участвуют в работе какого-то комитета, так?

– Правильно. Это условие: они обязательно должны работать между Генеральными Ассамблеями и Советом ЕАТА, каждая из которых собирается один раз в год. Обычно Совет проходит в июле, а Генеральная Ассамблея в сентябре. Основные решения принимаются делегатами на Совете ЕАТА и утверждаются Генеральной Ассамблеей. Все члены ЕАТА имеют право голоса и могут оказывать влияние, участвуя в заседании Генеральной Ассамблеи.

В течение года практически каждый комитет собирается как минимум один раз в месяц, онлайн, а иногда и очно — в какой-то из стран-участников. Бывает, что проводят гибридные заседания: комитет собирается очно, но какая-то часть членов комитета участвует онлайн. То есть ЕАТА — это довольно сложный механизм, чутко реагирующий на вызовы, возникающие в процессе функционирования организации. Проходит много обсуждений, дискуссий как на Совете ЕАТА, так и внутри Комитетов.

В этом году заседание Совета ЕАТА, в котором мне, как делегату, повезло принять участие, состоялось в Ирландии 1-3 июля 2023 года. Мне очень понравилась организация и атмосфера, заседание проходило в интерактивной форме, и это было очень продуктивно.



Встреча Исполнительного Комитета ЕАТА, Дублин, 2023 год.

— А сколько там было людей, судя по фотографиям, которые вы у себя размещали в телеграм-канале, приехали почти 40 человек, но были не все, как следует из отчета. Все участники — делегаты от стран, чьи ассоциации входят в ЕАТА?

— В Дублине собрались 37 делегатов плюс председатели комитетов, которые не являются делегатами, а также Президент ЕАТА, Этический Советник, есть еще кооптированные члены — они могут быть приглашены для выполнения определенной работы.



Два дня интенсивной работы Исполнительного Комитета ЕАТА в школе искусств, нужна и разрядка.



Творчество — отличный способ переключиться и отдохнуть.

Для всех позиций разработана и утверждена «должностная инструкция» — job description, где прописаны соответствующие критерии. Если человек подходит под них, то с ним обсуждают его мотивацию и прочие моменты, прежде чем он займет эту позицию. Например, супервизор экзаменов тоже не является делегатом. [Подробное описание структуры ЕАТА, список делегатов есть на сайте ЕАТА.](#)

— Из последних решений можно назвать изменения в стандарте экзаменов на СТА и другие статусы, так?

— Важное изменение — появление онлайн-экзаменов. Ковид явился большим испытанием для системы обучения ЕАТА. Но хотела бы обратить внимание, что в некоторых случаях кандидаты сдают экзамены (СТА, ТСТА), а вот чтобы стать РТСТА, нужно написать проект (ТРО) обучающей программы, создать модель и философию супервизии, затем на TEW (Training

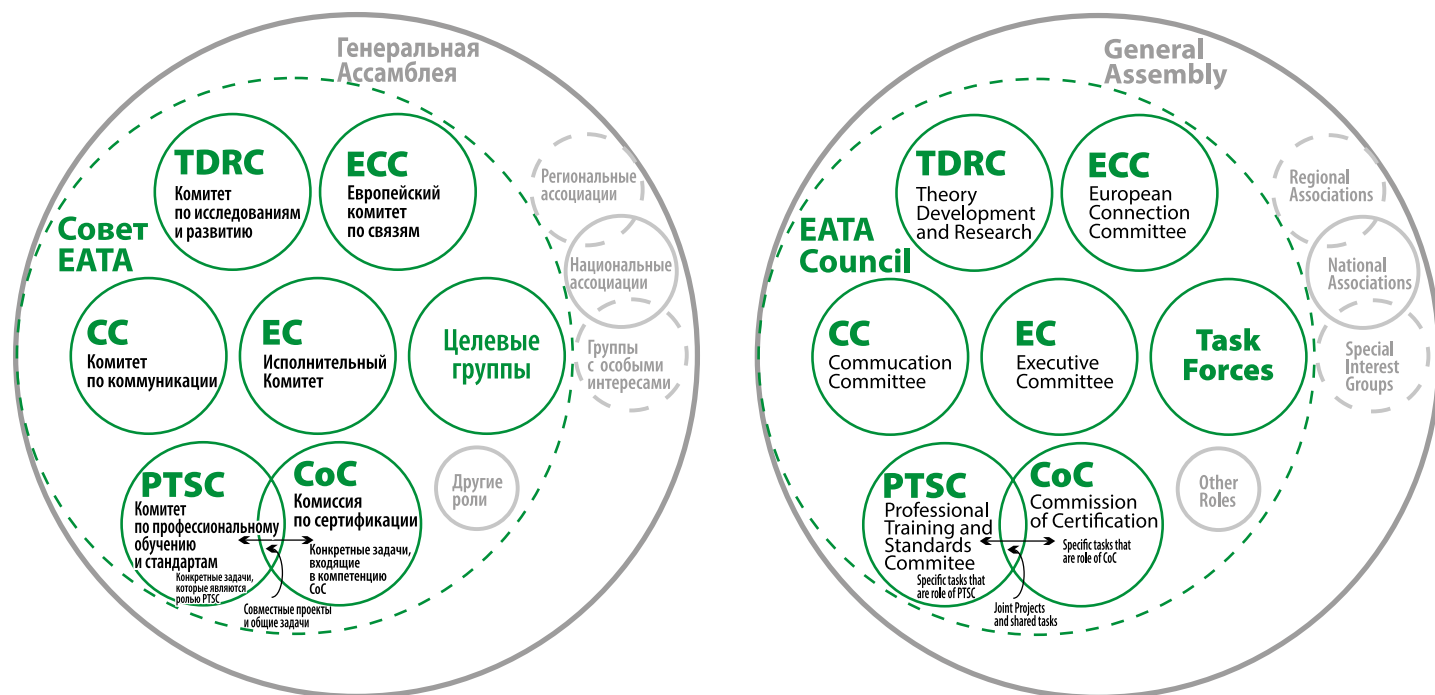


Схема структуры EATA (источник: [сайт EATA](#))

Endorsement Workshop, воркшоп по согласованию обучающей программы) надо представить свой проект. Участники активно работают в течение трех дней, а по завершении TEW кандидат получает рекомендацию подписать TSTA-контракт и право называть себя PTSTA.

— Вы говорите «воркшоп». Возможно, слово «экзамен» более понятно русскоязычному человеку. Для вас есть разница?

— Я — сторонник того, что экзамен предполагает оценку, а здесь никого не оценивают, а просто ведется обсуждение, дискуссия, участники которой высказывают свое мнение. Но это делается не из Родительской позиции. В нашей образовательной системе это скорее напоминает коллоквиум. Это важно подчеркнуть, потому что создается некий негативный образ, что есть какое-то чудовище, которое сидит и ждет, пока несчастный кандидат принесет свою голову на заклание.

Сколько мифов существует на тему получения статуса СТА! Мифологизация, на мой взгляд, связана с предыдущим негативным опытом, полученным в институте, школе или детском саду, который мы иногда и не осознаем, но наша память хранит чувства, оказывающие сильное влияние на Взрослое эго-состояние.

— Эта «равность» кандидата и тех, кто дает рекомендацию, вообще очень хорошо укладывается в философию ТА. И EATA следует этому подходу, судя по всему.

— Именно. В обучении идет совместный процесс, ведь ни один преподаватель не может знать всего, особенно сейчас, когда такое открытое диджитал-пространство, где можно найти много информации, поэ-

тому следующий шаг — это осмыслить ее, чтобы она превратилась в навыки и умения. На мой взгляд, преподавателю важно учитывать ресурс обучающихся, создавая совместное поле обучения.

— Какие преимущества, кроме упомянутых ранее, дает членство в EATA?

— Кроме принадлежности, обмена опытом, погружений EATA предлагает развивать национальные проекты, получать гранты и индивидуальные стипендии: более подробную информацию можно найти на сайте EATA. Члены COTA могут подавать заявки на получение стипендии для разных учебных нужд: супервизии, обучение, перевод письменного экзамена СТА.

— Можно ли быть психологом в модальности ТА и не быть членом любой из двух международных ассоциаций ТА-психологов, не получая статуса СТА?

— Конечно, у каждого свой уникальный путь в Транзактном Анализе. Принятый в ТА образовательный процесс: начало — 101 курс, а после этого изучение углубленного ТА (202 курс). Безусловно, есть специалисты, которые идут своим путем, например читают книги и статьи, но не участвуют в COTA, EATA или ITAA, поэтому такое возможно. Но мне кажется, что в этом случае многое утрачивается: в первую очередь опыт, который можно получить во взаимодействии с другими профессионалами. Есть еще этический аспект — только тот, кто сдал экзамены, может использовать статус Сертифицированный Транзактный Аналитик (СТА), который подтвержден соответствующим документом. То же самое можно сказать и о более высоком статусе

се ТСТА. Я бы не стала ставить вопрос так категорично — можно или нельзя. Чтобы ответить, каждый для себя определяет свой смысл в том, чтобы стать членом профессиональной ассоциации.

— Если я становлюсь членом Ассоциации, то я получаю вместе с правами обязанности. Какие именно?

— Я думаю, это основные обязанности — соблюдение Устава и Этического кодекса ЕАТА. А права можно перечислить еще раз: избирать и быть избранным, участвовать, разделять взгляды, привносить и обмениваться опытом, создавать и развивать теорию и практику Транзактного Анализа. Например, можно писать статьи в научный ТА журнал (Transactional Analysis Journal, TAJ), в EATA Newsletter.

• СПРАВКА ЖУРНАЛА «ТА В РОССИИ»

ЕАТА В ЦИФРАХ

✓ В настоящее время ЕАТА объединяет 44 ассоциации с более чем 7550 членами в 28 европейских странах.

— Есть ли отличия в получении СТА и других статусов в ЕАТА и ИТАА?

— Есть незначительные: ИТАА и ЕАТА обновили Руководства, в соответствии с этим изменились некоторые требования. Тем не менее, в 2023 году обе ассоциации согласовали взаимное признание сертификатов. Это значит, что кандидат может сдавать экзамены в любой ТА-Ассоциации.

— Елена Сергеевна, вы — делегат от России в ЕАТА, в чем заключаются функции российского представителя, и как эта работа повлияла на вас как человека и как психолога?

— Любой контакт с другой культурой в контексте социокультурных различий дает много стимулов для того, чтобы рассмотреть их — не проглотить сразу и интроецировать, а наоборот: такое знакомство стимулирует развитие мышления, осмысления и восприятия. Поэтому, конечно же, этот опыт стимулировал мое развитие. Помимо того, что мне пришлось заниматься английским языком, — я продолжаю это делать, и мне это очень нравится, — опыт работы делегатом дал возможность посмотреть на некоторые ситуации этического характера с разных сторон. Это помогло мне не только профессионально, но и по-человечески. Кроме того, мне очень нравится подход ЕАТА к планированию: я увидела, что можно составлять план на год вперед, а не просто как карта ляжет. Это, опять же, про построение границ, и я этому училась. Когда я была делегатом в первый раз, то участвовала в Комитете по стандартам, и мне было очень интересно увидеть процесс изменения хендбука (Елена Соболева дважды становилась делегатом от России — с 2012 по 2016 год

и с 2020 по настоящее время; с 2016 по 2020 год делегатом был Илья Федотов. — Ред.).

— А к новому стандарту ЕАТА вы имеете отношение?

— Нельзя сказать, что я как делегат приложила к нему руку. Председатель Комитета по стандартам после того, как началось бурное обсуждение нового варианта хендбука, попросила меня почитать и написать свои соображения. Но это скорее мое мнение как преподавателя. И Борис Володин тоже прочитал и дал свою обратную связь. Я думаю, мы в СОТА проведем круглый стол на тему изменений в стандарте и поговорим об этом подробнее.

А вот делегат имеет возможность представлять мнение, позицию своей ассоциации, отстаивать и доносить ее интересы. Поэтому, безусловно, роль делегата очень важна, как и то, чтобы это был человек широких взглядов.

— Были ли в вашей практике такие моменты, когда приходилось доносить мнение российской ассоциации и отстаивать ее интересы?

— Наверное, да. Например, в 2015 году состоялся первый (и пока, к сожалению, единственный) национальный экзамен. В Россию приехали представители ЕАТА, у нас было очень интересное мероприятие: было трое кандидатов СТА, они успешно сдали экзамен, еще были воркшопы и репетиция экзамена СТА (mock-экзамен) — кандидаты на СТА пробовали себя в качестве экзаменуемых. Это была такая открытая тренировка, «генеральная репетиция». Для организации мероприятия нужны были волонтеры, и члены СОТА активно включились и предложили свою помощь. В 2020 году планировали провести еще один экзамен, но ковид-19 помешал состояться этому событию, при том, что заявка уже была одобрена ЕАТА.

— Надеюсь, что однажды это снова произойдет. Правда, сегодня и экономически, и политически провести такое мероприятие непросто, хотя, несмотря на контекст происходящих с 2014 года событий, Россия по-прежнему входит в состав ЕАТА.

— Да, нами была проделана большая работа, чтобы российская ассоциация сохранила статус аффилированной в ЕАТА. Исполнительный Комитет ЕАТА, Президент ЕАТА придерживаются гуманистических взглядов. ЕАТА — одна из тех организаций, которая, несмотря на события, сохранила взвешенную и здравую позицию. Важную роль и поддержку оказал Этический Советник ЕАТА.

— Очень по-ТАшному.

— Да-да, очень по-ТАшному и взвешенно.