

# История развития имаго-терапии в России

Ирина Михайловна  
**ИВАНОВА**

Место работы: магистр психологии, клинический психолог, сертифицированный имаго-терапевт, супервизор и преподаватель The Imago International Training Institute (New York, US); ректор ЧОУ ДПО «Международный институт имаго тренинга и консультирования пар» (Санкт-Петербург, Россия).  
E-mail: [imago-russia@mail.ru](mailto:imago-russia@mail.ru), сайт: [www.imago-russia.ru](http://www.imago-russia.ru)  
ORCID: 0009-0001-3855-5816, Researcher ID: JJE-3329-2023



Irina Mikhailovna  
**IVANOVA**

Place of work: master of psychology, clinical psychologist, certified Imago therapist, supervisor and trainer at the Imago International Training Institute (New York, US); President of the Private Educational Institution of Further Professional Education «International Institute of Imago Training and Couples Counseling», (Saint-Petersburg, Russia).  
E-mail: [imago-russia@mail.ru](mailto:imago-russia@mail.ru), сайт: [www.imago-russia.ru](http://www.imago-russia.ru)  
ORCID: 0009-0001-3855-5816, Researcher ID: JJE-3329-2023

## The History of the Development of Imago Therapy in Russia

**Аннотация:** Статья рассказывает об истории становления имаго-терапии отношений в России. Имаго-терапия как подход для психотерапевтической работы с парами был разработан в 1980-е годы в США супругами Харвиллом Хендриксом и Хелен ЛаКелли Хант. Автор статьи впервые столкнулась с данным психотерапевтическим методом в 2005 году на конференции по разрешению конфликтов, где она познакомилась с Ребеккой Сиэрс (является имаго-терапевтом с 1994 года и членом методического совета Международного Института Имаго Тренинга с 2003 года) и решила учиться у нее. Автор рассказывает о первых тренингах, презентациях и мастер-классах по имаго-подходу, проходивших в России, а также о первых книгах, вышедших на русском языке. Автор говорит о том, какую роль в развитии подхода сыграли Ребекка Сиэрс, Институт психотерапии и консультирования «Гармония», «Психологическая газета», психологические сообщества страны, проект «Вершины Транзактного Анализа» и сама Ирина Иванова. Данная статья очерчивает путь, который прошел проект «Имаго-Россия» от первых тренингов до появления сертифицированных терапевтов, ведущих семинаров для пар, супервизоров и преподавателей имаго-подхода.

**Ключевые слова:** Имаго-терапия отношений, супружеская терапия, консультирование пар, Харвилл Хендрикс, Хелен ЛаКелли Хант, Ребекка Сиэрс, Ирина Иванова, Проект «Вершины Транзактного Анализа», базовый клинический тренинг по имаго-терапии отношений, Международная конференция Имаго

**Abstract:** The article describes the history of the Imago Relationship Therapy establishment in Russia. Imago therapy as an approach for psychotherapeutic work with couples was developed in the 1980s in the United States by spouses Harville Hendricks and Helen LaKelli Hunt. The author of the article first encountered this psychotherapeutic method in 2005 at a conference on conflict resolution, where she met with Rebecca Sears (Imago therapist since 1994, and Faculty member in Imago International Training Institute since 2003) and decided to become her student.

Author tells about the first trainings, presentations and master classes in the Imago approach which were held in Russia, as well as about the first books published in Russian. Author explains the roles that were played in the development of Imago in Russia by Rebecca Sears, the Institute of Psychotherapy and Counseling "Harmony", "The Psychological Newspaper", Russian psychological communities, "The Peaks of Transactional Analysis" project as well as the author of this article. This article outlines the road that the "Imago-Russia" project has traveled starting from the first trainings to the emergence of certified therapists, workshops presenters for couples, supervisors and teachers of the Imago approach.

**Keywords:** Imago Relationship Therapy, marital therapy, couples counseling, Harville Hendrix, Helen LaKelly Hunt, Rebecca Sears, Irina Ivanova, "The Peaks of Transactional Analysis" project, Basic Clinical Training on Imago Relationship Therapy, Imago International Conference

## Пролог

Имаго-терапия как подход в работе с парами был создан в 80-е годы прошлого века в Америке супругами Харвиллом Хендриком и Хелен ЛаКелли Хант. Мотивированные собственными разочарованиями в отношениях, они направили внимание на поиск ингредиентов счастливого супружества и, каждый со своей стороны, внесли вклад в философию и методологию подхода. Харвилл — психолог, имеющий докторскую степень, семейный терапевт и представитель академической среды, аналитик и экспериментатор. А Хелен — богослов, знаток восточных философских теорий и религиозных систем, интуитивная и мыслящая синтетически. Сами они описывают этот опыт как интегративный — имаго-подход «...собрал воедино глубинную психологию, науки о поведении, восточные духовные традиции и ... некоторые элементы Транзактного Анализа, Гештальт-терапии, теории систем и когнитивной терапии» (1988)<sup>1</sup>.



**Харвилл Хендрикс и Хелен ЛаКелли Хант — создатели имаго-терапии (IRT).**

Моя встреча с имаго произошла в 2005 году на конференции по разрешению конфликтов, и она во многом определила мой дальнейший профессиональный путь. Итак, май 2005 года, пригород Санкт-Петербурга, историческая усадьба «Знаменка», открытие XIII международной конференции «Я и Другой — пространство отношений». Забегая вперед, констатирую, что это символическое название для знакомства с има-

го-подходом, потому что именно в нем, как новый концепт и клиент в кабинете, появляется пространство между партнерами.

Я вижу в фойе элегантную иностранку, и внутри меня звучит голос: «Я не знаю, с какой программой она будет выступать, но я пойду на ее мастер-класс». Оказалось, что это регулярный гость конференции, психотерапевт из Вашингтона Ребекка Сиэрс. В связи с ее заслуженным авторитетом на конференции, для ее программы был выделен целый день, а не традиционные 1,5 часа. То, что произошло со мной во время этого дня, стало основой доверия к этому подходу, и по окончании программы я уже стояла рядом с Ребеккой со словами: «Я хочу уметь делать то, что ты делаешь! Хочу учиться у тебя». В ответ я услышала заветное: «А я уже несколько лет приезжаю на эту конференцию в ожидании этих слов».

Я люблю рассказывать эту историю, потому что это была любовь с первого упражнения. А еще всякий раз, когда мы начинаем рассказ о старте проекта «Имаго-Россия», мы вспоминаем это время и благодарим Институт психотерапии и консультирования «Гармония». Много лет они проводили эти международные конференции, приглашая специалистов со всего мира, создавая чудо встреч и атмосферу обмена опытом. Именно благодаря им мы познакомились и договорились о первом тренинге.

## Этап 1. Синергия и вдохновение

На старте нас было трое: **Ребекка Сиэрс** (магистр богословия, лицензированный профессиональный консультант округа Колумбия, США; психотерапевт, преподаватель Международного Института Имаго Тренинга), наш первый переводчик **Наталья Вакуленко** (кандидат филологических наук, доцент, заведующая кафедрой иностранных языков и прикладной лингвистики Балтийской академии туризма и предпринимательства, Санкт-Петербург) и я, **Ирина Иванова** (на тот момент магистр психологии, психолог-консультант, тренер, преподаватель факультета психологии Академии гуманитарного образования, Санкт-Петербург). Мы начали подготовку к запуску первого тренинга по имаго-терапии. Шла работа по переводу методических пособий и прочие хлопоты, включая оформление виз.

Не обошлось без конфузов. Рекламу мы дали в двух профильных изданиях: в журнале «Вопросы психологии» и «Психологической газете» (она тогда еще выходила в бумаге). В обоих случаях писали название подхода в одно слово: «имаготерапия». Наш анонс назывался «Введение в имаготерапию». А спустя какое-то время обнаружили, что с таким же названием стали выходить анонсы курсов по символдраме (кататимно-имажинативное переживание образов). Пришлось как-то отстраиваться, стали писать через дефис —

<sup>1</sup> Hendrix H., LaKelly Hunt H. (1988) Getting the Love You Want: A Guide for Couples. St. Martin's Griffin.



## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Ирина Михайловна ИВАНОВА  
История развития имago-терапии в России



**Ребекка Сиэрс (спикер) и Наталья Вакуленко (переводчик), мастер-класс на международной конференции «Я и Другой — пространство отношений», Санкт-Петербург, май 2006 года.**



**Мастер-класс Ребекки Сиэрс на международной конференции «Я и другой — пространство отношений», май 2006 года. Аншлаг в аудитории!**

«имago-терапия», но многие традиционно путают нас с этим подходом до сих пор и искреннее удивляются, как мы проводим символдраму в паре. А мы не символдраму, мы феноменологию в паре проводим!

Но вернемся к хронике событий. В первой группе было 13 человек: кандидаты психологических наук, практикующие психологи самых разных направлений (психоаналитического, гуманистического, поведенческого, НЛП), сотрудники психологических и реабилитационных центров и даже один студент из Таллина. Изрядно помучили мы нашего любимого тренера Ребекку вопросами относительно «источников» и авторства терминов и техник. Поскольку эффективность имago-подхода заключается в его фокусировке на фе-

номенологии, наш тренер хотела от нас внимания к живому процессу, но наши академические привычки делали нас глухими к процессу: мы требовали определений и фамилий! Так родилось знаменитое: «Вы долго платили деньги за то, чтобы научиться анализировать, а теперь вы платите мне, чтобы разучиться».

Первая тренинговая группа начала работу зимой 2006 года. Были морозы, мы кутались в пледы в центре на Московском проспекте. Случилось ограбление — у меня из машины украли сумку со всеми деньгами за этот блок тренинга. Цифровых денег тогда еще не было, поэтому собирали всё наличными. Надо отдать должное мужеству и стойкости нашего тренера. Эти приключения не только не смутили ее, но познакомили нас с ее решительностью и стойкостью. Вернувшись в Америку, она подала заявку на грант в фонд Хелен ЛаКелли Хант (она — известный меценат феминистического движения), получила грант на наш проект, а также рассказала в своем сообществе о произошедшем и привезла тогда пожертвования от клиентов и коллег, так что мы смогли из этих средств оплатить дорогу, переводы и печать.

Выпуск первой группы был весной 2007 года. Финишировали все. Не все прошли сертификацию. Еще меньшее количество использует полученные инструменты в работе. А некоторые назвали всё своими словами, написали диссертации и представили как «свои авторские методики». Вопросы защиты авторских прав до сих пор остаются актуальными.

В короткие визиты Ребекки для проведения тренинга мы организовывали и презентации имago-подхода в психологических сообществах:

- лекция в РПО на встрече с членами Российского психологического общества «Имago-терапия взаимоотношений — партнерство как процесс трансформации»;



**Ребекка Сиэрс, Санкт-Петербург, ВЕИП, март 2007 года.**



## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Ирина Михайловна ИВАНОВА  
История развития имаго-терапии в России

- лекция в ОППЛ «Имаго-терапия: путь к любви и преобразованию мира» в Москве;
- методический семинар «Имаго-терапия в работе психолога» в Восточно-Европейском институте психоанализа (27 марта 2007 года). Под это мероприятие Михаил Михайлович Решетников, ректор института психоанализа, бесплатно предоставил конференц-зал. Поддержка в начале пути — бесценна.

Второй и третий потоки прошли аналогично, добавились специализированные тренинги по узким темам: «Работа с парами, имеющими раннюю травматизацию», «Работа с парой, переживающей измену», «Работа с высокореактивными парами» и другие. Переводы, типографии, визовый центр, подбор помещений, модули тренинга, встречи-прощания и новые планы — так по кругу.

Важной частью образовательного маршрута и ощущения принадлежности к международному сообществу стали конференции. Осенью 2007 года мы впервые принимали участие в ежегодной международной конференции имаго в Вене. Получить свой сертификат из рук основателя подхода — для меня это незабываемое событие.

Потом были конференции 2008 года в Портленде, 2009 года в Атланте, 2011 в Копенгагене. Потом снова Вена — в 2019 году. С каждой конференцией росло число участников нашей делегации.

2009 год был сложным с финансовой точки зрения. Не обошлось без спонсоров. Строительная компания



**Харвилл Хендрикс, Ирина Иванова; вручение сертификата имаго-терапевта. Международная конференция по имаго-терапии, Австрия, Вена, 2007 год.**

«Адамант» пришла на помощь, когда в феврале 2009 кризис привел к такому изменению курса доллара, что проведение мероприятий было под вопросом. Тем не менее, мы продолжали.

В 2009 году я прошла тренинг для ведущих семинаров для пар у Йетты Симон в Копенгагене. Ездил трижды (как и все базовые программы подготовки в имаго-институте, этот тренинг идет в несколько модулей). Йетта — признанный мастер имаго-терапии и одновременно звезда эмоционально фокусированной терапии, много лет была в составе ученого совета Ин-



**Саммит руководителей ассоциаций имаго, Портленд, ноябрь 2009 года.**



## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Ирина Михайловна ИВАНОВА  
История развития имаго-терапии в России



**Участники семинара по отношениям в паре во Владивостоке, ноябрь 2011 года. Такой концентрации нежности я до этого не встречала!**

ститута Имаго и примерно в 2015 году все же ушла в ЭФТ. Было безумно интересно увидеть «другое имаго», посмотреть на ее работу. Помню, на сертификации в Копенгагене при просмотре видеозаписи, где я веду тренинг во Владивостоке по отношениям в паре мне задали «европейский» вопрос про мой внешний вид, мол, не слишком ли я женственно выгляжу. А на мне была узкая черная юбка, красная блузка и туфли на каблуках. Мне не оставалось ничего другого, кроме как ответить: «У нас все женщины такие красивые!»

Сертификацию я прошла, и с этого момента стало возможным проведение семинаров для пар на русском языке. По приглашению института «Иматон» я подготовила программу «Введение в имаго-терапию» и провела ее для двух групп.

В 2013 году была запущена новая обучающая группа в Москве. Однако кризис 2014 года привел к тому, что группа практически развалилась. Изменение курса рубля к доллару сделало на тот момент недоступным участие в тренинге по новым ценам.

## **Этап 2. Изоляция, самостоятельные шаги роста**

В отсутствии мероприятий, которые проводил бы институт, задачей стало поддержание связи между членами ассоциации. Мы проводили ежемесячные

встречи с демонстрациями работы с парами и обсуждением клинических вопросов, семинары для пар, но остро не хватало методической поддержки, а о новых наборах на обучение не было и речи. О возможности групповой работы в онлайн-пространстве мы тогда даже не думали.

## **Этап 3. Командировочный**

С 2017 года начался третий этап развития имаго-подхода в России. Он становится полностью «командировочным».

Ребекка после остановки работы в Москве переключила свое внимание на Эстонию и, когда стала набирать там группу по подготовке супервизоров в подходе имаго, прислала приглашение и мне. Я хорошо помню этот тренинг. Самое большое впечатление — чувство зависти, которое я испытала. Меня просто вышибло из равновесия наблюдение, на каком глубоком уровне эстонские коллеги обсуждали проблемы пар. Вернувшись домой, я обсудила это с коллегами, и мы небольшим составом (Юля Петрова, Анастасия Вялых и Мария Мошко) стали ездить на тренинги и семинары в Эстонию, благо это близко. Раз за разом встречались с позицией «по-русски не понимаем», но постепенно атмосфера теплела, и выяснялось, что мы — единое профессиональное сообщество с общей миссией.



## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Ирина Михайловна ИВАНОВА  
История развития имago-терапии в России



**Участники семинара «Работа с кризисными парами в подходе имago». Таллин, февраль 2017 года. Среди участников — Ирина Иванова и Мария Мошко.**

Этому этапу мы признательны за обогащение инструментов имago-терапии арт-терапевтическими средствами, включая метафорические карты и игры для пар. Ведь у работы с отношениями два крыла: работа с фрустрациями и создание удовольствия.

#### Этап 4. Восстановление связи и осуществление мечты

В 2019 году мы достигли соглашения с институтом о старте новой группы. После 5-летнего перерыва! Я выступаю в качестве соведущей, веду первый модуль, второй проходит онлайн, на третий Ребекка приезжает в Россию. Участники тренинга — гештальт-терапевты и многочисленные выпускники психологических вузов, которые находились в поиске специализации.

В этот период Ребекка Сизэрс уже активно работает в Румынии по созданию имago-сообщества. Туда на тренинг по подготовке ведущих семинаров для пар (workshop presenters) ездит Юлия Петрова, и у нас в стране становится уже двое ведущих!

И всё движется, развивается, но одна наша мечта остается нереализованной: визит Харвилла Хендрикса и Хелен ЛаКелли Хант в Россию. Почти с самого начала мы вели переговоры с их ассистентами, однако требования выглядели нереальными для текущего момента, и с точки зрения гонорара, и с точки зрения запрашиваемого размера аудитории (от 2000 человек).

И вот однажды августовским вечером 2020 года прозвучал телефонный звонок. Бодрым голосом в трубке Юлия Градова спросила меня: «Угадай, с кем мы с Катей Маринейро-Фанья сейчас разговариваем?» Это была встреча в Zoom с основателями имago-подхода по поводу их участия в качестве спикеров на российской конференции «Psychologies Day 2020: Игры разума и бессознательного».

Я уверена, что однажды девушки напишут книгу, как они придумали проект «Вершины Транзактного Анализа», потому что этот опыт объединяет и расширяет мир. Именно из «Вершин» родилось выступление Харвилла Хендрикса и Хелен ЛаКелли Хант на «Psychologies Day», где они рассказали участникам, как игры разума вмешиваются в отношения двоих, как перенаправить общение в паре из русла конфликтов к любви. А через месяц состоялся мастер-класс прославленной пары для Международного института развивающего Транзактного Анализа (МИР-ТА) в формате полного дня! Природа нашей связи и важные правила отношений в паре, можно сказать, из первых рук.



**Ирина Иванова и Ребекка Сизэрс; вручение сертификата супервизора в подходе имago, Таллин, февраль 2018 года.**



**Ребекка Сизэрс, Ирина Иванова и Силле Йыгева, Таллин, июль 2018 года. На столе — набор игр для пар и вечеринок «To Know You», разработанные эстонскими коллегами Силле Йыгева и Янне Каньтс.**

## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Ирина Михайловна ИВАНОВА  
История развития имаго-терапии в России



**Международная конференция имаго, май 2019 года, Австрия, Вена. На фото слева направо: Ирина Иванова, Хелен ЛаКелли Хант, Харвилл Хендрикс, Юлия Петрова, Ребекка Сизэрс.**

В этом же ноябре 2020 года я получила статус преподавателя и кандидата в члены ученого совета Международного Института Имаго Тренинга. Удивление и гордость одновременно я испытывала в этот момент. Особенно если учесть, что в 2009 году, устав от интриг, я написала заявление об уходе с должности заместителя декана факультета психологии в академии, где тогда работала, и не думала, что вернусь когда-нибудь в академическую среду. О, эти чудесные ощущения: я — первый российский преподаватель в Международном Институте Имаго Тренинга, и первая группа с обучением без перевода, на русском языке.

Частью подготовки к этому было участие в составе международной команды преподавателей в тренинге по подготовке имаго-терапевтов в Иране. Под руководством Маурин Брайн мы работали с первой группой студентов. Участники — женщины, в основном представительницы академической среды и педагоги. Этот опыт заслуживает отдельного подробного рассказа, а пока еще раз отметим, что имаго-терапия работает на очень глубоком уровне соединения в паре, минуя религиозные и культурные нюансы.

16 апреля 2021 года состоялась встреча основателей подхода с Российской ассоциацией имаго-терапевтов. Харвилл и Хелен создали в свое время институт имаго, затем ассоциацию имаго-терапевтов, объединив их под названием Imago Relationships International. По сути, подарили организацию организации и отправились создавать свой новый проект, ориентированный уже не на специалистов, а на клиентов — Safe Conversations. Тем не менее, они по-прежнему откликаются на приглашения местных имаго-организаций о встрече с авторами метода и были у нас в гостях. Тогда же состоялась презентация вышедшей новой книги Харвилла «Делая имаго-тера-

пию в пространстве между»<sup>2</sup>. Это долгожданный учебник по имаго-терапии, который ждет своего перевода.

За время развития проекта мы счастливым образом встречали помощь и поддержку на всех этапах, начиная с шеф-редактора «Психологической газеты» компании «Иматон» Марии Зайцевой, которая поддержала первые шаги проекта имаго в России. Психологический центр «Анима» гостеприимно предоставил нам помещение и всяческое содействие, от переводов до видеозаписей, на первых тренингах. Многих коллег привлекли идеи имаго, и находились сторонники, как среди психологов, так и среди людей других профессий. С 2006 года к проекту присоединилась Татьяна Лобанова — кандидат технических наук, психолог, художник. Она стала нашим вторым переводчиком и активным организатором. С 2019 года перевод для нас делала всеми любимая Елена Бондарева, и понятийный ряд пополнился терминами Транзактного Анализа. Сейчас нам помогает Екатерина Андреева, переводчик и педагог, которую высоко оценили наши зарубежные коллеги.

Рассказывая о развитии ИТО в России, нельзя не упомянуть публикации книг по имаго на русском языке. Все они представляют собой книги для клиентов, то есть написанные для самой широкой аудитории. Самые первые, пиратские переводы бестселлера Харвилла Хендрикса и Хелен Хант «Getting The Love You Want» были еще в 2000-е годы. Затем 8 декабря 2014 года в издательстве «Эксмо» вышел перевод с названием «Библия любовных отношений»<sup>3</sup>. Мы знали о готовящемся издании, писали в издательство письма с предложением предоставить переводчику все имеющиеся у нас материалы, но не встретили понимания. А жаль. В книгу попали неточности, да и коммерческая судьба в России книги с названием «Библия» не внушала оптимизма. Можете себе представить наши чувства, когда вышел новый перевод от издательства Манн, Иванов и Фербер «Любовь на всю жизнь»<sup>4</sup>! А следом еще две книги: практикум к книге «Любовь на всю жизнь»<sup>5</sup> и «Как найти любовь, которую стоит сохранить»<sup>6</sup>.

Еще одна книга, без единого упоминания слово «имаго», но написанная двумя терапевтами пар, —

<sup>2</sup> Hendrix H., LaKelly Hunt H. (2021) Doing Imago Relationship Therapy in the Space-Between: a Clinician's Guide. W.W. Norton & Company.

<sup>3</sup> Хендрикс Х. (2014) Библия любовных отношений / пер. О. Елимахов. М.: Издательство «Эксмо».

<sup>4</sup> Хендрикс Х., Хант Х.Л. (2021) Любовь на всю жизнь. Руководство для пар / пер. В. Горохов. М.: Издательство «Манн, Иванов и Фербер».

<sup>5</sup> Хендрикс Х., Хант Х.Л. (2022) Любовь на всю жизнь. Практика / пер. В. Горохов. М.: Издательство «Манн, Иванов и Фербер».

<sup>6</sup> Хендрикс Х., Хант Х.Л. (2023) Как найти любовь, которую стоит сохранить. Подготовьте себя к осозанным решениям / пер. И. Илькова, Е. Быкова. М.: Издательство «Манн, Иванов и Фербер».



## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Ирина Михайловна ИВАНОВА  
История развития имago-терапии в России



**Команда имago-терапевтов России: Михаил Дроздов (С.-Петербург), Александра Демина (Магнитогорск), Ирина Иванова (С.-Петербург), Дарья Иванова (С.-Петербург), Анастасия Вялых (Москва) и наш любимый учитель Ребекка Сизэрс, июль 2019 года.**

книга Патрисии Лав и Стивена Стосны «Милый, нам нужно поговорить о наших отношениях»<sup>7</sup>. Она также является чудесной помощью в работе с парами. Особенно радует отклик мужчин на эти книги, потому что часто они с опасением включаются в процесс.

### Этап 5. Пустить корни

В июне 2023 я принимала участие в ежегодном собрании ученого совета Международного Института Имаго, который проходит один раз в год оффлайн. В этом году местом проведения был выбран Стамбул, Турция. Отдельное важное впечатление — это

поддержка, которую я чувствовала со стороны зарубежных коллег. На контрасте с лишением членства российских психологов в профессиональных психологических сообществах других направлений, я снова и снова получаю послание: «Отношения — ценность номер один». Как важно, когда практика жизни соответствует теории.

Эта поездка принесла знакомство с результатами исследований эффективности имago-терапии. Сразу несколько исследований идут под крышей Daybreak University (Лос-Анджелес, США), и даже есть защитившиеся. Мы также познакомились с сообществом имago-терапевтов в Турции, будучи в гостях на подготовке специалистов по работе с парами в Стамбуле. У нас много перспектив в этом ключе, и мы готовим серию совместных мероприятий.

<sup>7</sup> Лав П., Стосны С. (2008) Милый, нам нужно поговорить о наших отношениях... или как сделать «это» без ссоры / пер. О. Полей. М.: Издательство «София».



## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Ирина Михайловна ИВАНОВА  
История развития имаго-терапии в России



**Доктора наук, защитившиеся в Daybreak University (Калифорния) в 2022 году по темам терапии пар и валидации имаго-подхода.**

Естественным образом возникла необходимость обеспечить выпускников тренингов документами российского образца, для чего было зарегистрировано ЧОУ ДПО «Международный Институт Имаго Тренинга и Консультирования Пар». Направления деятельности — переподготовка в области психологии и повышение квалификации.

## Эпилог

Мы планируем серию вебинаров по итогам исследований эффективности имаго-терапии.