

Елена Сергеевна СОБОЛЕВА

Практический психолог, СТА (Р), TSTA (Р), Делегат от России в EATA, вице-президент EATA (Санкт-Петербург)

Elena Sergeevna SOBOLEVA

Practical psychologist, STA (P), TSTA (P), Delegate from Russia to EATA, Vice-President of EATA (St. Petersburg)

БИОГРАФИИ

Светлой памяти Фаниты Инглиш...

Аннотация: Воспоминания Елены Соболевой о Фаните Инглиш и ее вкладе в развитие Транзактивного Анализа.

Ключевые слова: психоанализ, Эрик Берн, сценарная матрица, эго-состояния, «горячая картошка»

BIOGRAPHY

To the memory of Fanita English...

Abstract: Elena Soboleva's recollections of Fanita English and her contribution to the development of Transactional Analysis.

Keywords: psychoanalysis, Eric Berne, script matrix, ego states, hot potato



Фанита Инглиш, ее статьи, книги и личный жизненный путь — это целая эпоха в Транзактивном Анализе.

Она родилась в Румынии, в городе Гальц. Ее родители несколько раз меняли место жительства. Так из Румынии она попала в Турцию, где прошло ее детство. Позже она переезжает в Париж, с головой погружаясь в изучение психологии в Институте Психологии и Педагогики. Получает диплом психолога университета Сорбонны.

Психоанализ был новой теорией в области психологии, поэтому Фанита Инглиш продолжила образование в Парижском Институте Психоанализа. Во время войны семья эмигрировала в США, где она продолжила обучение, получив степень магистра социальной работы. Однако, в 1964 году, по словам Фаниты Инглиш, произошла судьбоносная встреча с Э. Берном, которая «изменила личную и профессиональную жизнь» (*Ф. Инглиш «Самореализация на протяжении всей жизни»). Новая теория, представленная Э. Берном, произвела сильное впечатление своей ясностью и практичностью. С этого времени Фанита Инглиш становится ученицей и последовательницей Э. Берна.

На протяжении долгих лет она развивала теорию и практику Транзактивного Анализа. Она автор многочисленных статей и книг. Ее вклад был отмечен присуждением в 1978 и 1997 высшей научной премии в мире ТА EBMA (Eric Berne Memorial Award). Она создала оригинальные модели сце-

нарной матрицы и эго-состояний, в которых отразила свой взгляд на сценарный процесс.

Фанита Инглиш много сделала для распространения ТА. Она была одной из первых, кто привез ТА в Европу. Интересно, что она рассматривала сценарий как потребность в структуре и сделала предположение, что сценарий может содержать и позитивные элементы. Биографическая книга «Самореализация на протяжении всей жизни» является прекрасным подтверждением ее теоретических взглядов.

В 2020 году в 104 годовщину Фанита Инглиш стала лауреатом Life time Achievement Award, созданным в ее честь. Возможно, кто-то из вас был участником этого события. Тогда вы, наверно, помните ее приветственное слово перед многочисленными участниками на конференции в ZOOM. Это было восхитительное послание, содержащее разрешение быть активным, заинтересованным, любознательным в любом возрасте...

В моей памяти хранятся несколько воспоминаний о встречах с Ф. Инглиш. Самое яркое — ее выступление на конференции EATA, где по техническим причинам прекратилась трансляция синхронного перевода. Было удивительно наблюдать, как Фанита Инглиш творчески справилась с этим обстоятельством, объединив аудиторию в три языковые группы и последовательно взаимодействуя с участниками каждой группы на их родном языке. Через несколько минут зал аплодировал стоя!