

# Развитие и становление Транзактного Анализа в России в 1990-е и 2000-е годы

Елена Николаевна  
**ГАМЗИНА**

Место работы: педагог-психолог, сертифицированный транзактный аналитик, тренер и супервизор в организационной и клинической областях (EATA); член СОТА с 2003 года; Санкт-Петербург, Россия; [gamzinaelena@rambler.ru](mailto:gamzinaelena@rambler.ru)



Elena Nikolaevna  
**GAMZINA**

Place of work: educational psychologist, certified transactional analyst, trainer and supervisor in organizational and clinical fields (EATA); member of SOTA since 2003; Saint-Petersburg, Russia; [gamzinaelena@rambler.ru](mailto:gamzinaelena@rambler.ru)

Марина Соломоновна  
**СОКОВНИНА**

Место работы: педагог, клинический психолог, продвинутый практик ТА (сертификат СОТА); Санкт-Петербург, Россия; [sokovnina@rambler.ru](mailto:sokovnina@rambler.ru)



Marina Solomonovna  
**SOKOVNINA**

Place of work: pedagogue, clinical psychologist, Advanced TA specialist (SOTA certificate); Saint-Petersburg, Russia; [sokovnina@rambler.ru](mailto:sokovnina@rambler.ru)

## The Formation and Development of Transactional Analysis in Russia in the 1990s and 2000s

**Аннотация:** В данной статье говорится о развитии Транзактного Анализа в России в 1990-е годы, когда Том Фрэйзер привез книгу Иана Стюарта и Вэнна Джоинса «Транзактный анализ сегодня» и попросил Дмитрия Касьянова перевести ее на русский язык. Авторы статьи рассказывают о первых тренерах и первых образовательных мероприятиях по Транзактному Анализу в России, в которых принимали участие многие всемирно известные транзактные аналитики: в 1990-е в Россию приезжали Клод Штайнер, Стивен Карпман, Мэрилин Зальцман, Петрушка Кларксон, Джин Кларк, Джон Парр и другие. Также в статье говорится о первых международных образовательных программах Транзактного Анализа в России («Транзактный Анализ в клинической области» и «Транзактный Анализ в образовании»), о создании национальных ассоциаций Транзактного Анализа — Санкт-Петербургской и Рязанской (СОТА и РАТА). Авторы описывают историю ТА в России до 2015 года, когда при поддержке EATA впервые в России и в Восточной Европе был проведен первый Международный экзамен на звание СТА по инициативе делегата от России в Совете EATA — Елены Соболевой.

**Ключевые слова:** Транзактный Анализ, Том Фрэйзер, история развития Транзактного Анализа в России, Транзактный Анализ в Восточной Европе, ITAA, EATA, СИТА, СОТА, РАТА, Елена Соболева, Владимир Гусаковский, Марина Соковнина, Татьяна Глизнецова, Татьяна Сизикова, Наталья Бондарева, Андрей Ховрачев

**Abstract:** This article describes the development of Transactional Analysis in Russia in the 1990s, when Tom Frazier brought the book "Transactional Analysis Today" by Ian Stewart and Vann Joins and asked Dmitry Kasyanov to translate it into Russian. The authors of the article talk about the first trainers and the first educational events on Transactional Analysis in Russia, in which many world-famous transactional analysts took part: in the 1990s, Claude Steiner, Stephen Karpman, Marilyn Zalzman, Petrushka Clarkson, John Clark, John Parr and others came to Russia. The article also talks about the first international educational programs of Transactional Analysis in Russia ("Transactional Analysis in the Clinical Field" and "Transactional Analysis in Education"), about the creation of national associations of Transactional Analysis — Saint-Petersburg Association of TA (SOTA) and Ryazan Association of TA (RATA). The authors describe the history of TA in Russia until 2015, when, with the support of EATA, for the first time in Russia and in Eastern Europe, the first International exam for obtaining the CTA status was held on the initiative of Elena Soboleva, the delegate from Russia to the EATA Council.

**Keywords:** Transactional Analysis, Tom Frazier, history of development of Transactional Analysis in Russia, Transactional Analysis in Eastern Europe, ITAA, EATA, SITA, SOTA, RATA, Elena Soboleva, Vladimir Gusakovskiy, Marina Sokovnina, Tatiana Gliznetsova, Tatiana Sizikova, Natalia Bondareva, Andrei Hovrachev

## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Елена Николаевна ГАМЗИНА, Марина Соломоновна СОКОВНИНА  
Развитие и становление Транзактного Анализа в России в 1990-е и 2000-е годы

**В**ремя, когда Транзактный Анализ пришел в Россию (90-е годы XX века), было непросто: страна переживала глубокий экономический и политический кризис. Но человек, который привез Транзактный Анализ в Петербург, поражал своим профессионализмом, человечностью, способностью понимать и предвидящей мудростью. Он вызывал восхищение, уважение и желание следовать за ним, чтобы научиться. Этого человека звали Том Фрэйзер. С него и начался отсчет истории ТА в России.

Том Фрэйзер — американец польского происхождения, его семья бежала в США из нацистской Германии, спасаясь от преследования за антинацистскую деятельность. Вместе с Томом к нам в Россию приезжала его жена Дельфин Фрэйзер. Том привез книгу Иана Стюарта и Вэнна Джоинса «Транзактный анализ сегодня» и попросил Дмитрия Касьянова перевести ее на русский язык. И Дмитрий перевел. Рукопись этого перевода копировали и читали. Так начинался Транзактный Анализ в России.

## Первые тренеры

В 1990-е годы к нам приезжало много разных тренеров, и каждый участвовал настолько, насколько он был готов. Положительной стороной такой организации процесса стало то, что мы могли наблюдать разные стили психотерапевтической и тренерской работы в ТА, могли узнать про разные аспекты теории.

У нас побывали многие всемирно известные транзактные аналитики: Клод Штайнер, ученик и друг Эрика Берна, Стефан (Стивен) Карпман, Мэрилин Зальцман, Петрушка Кларсон, Джин Кларк — ключевой представитель образовательного направления в ТА, а также Джон Парр (организационный Транзактный Анализ) и другие. Специалисты приезжали к нам из разных стран, и мы могли видеть, что ТА работает в самых разнообразных культурах и для самых разных национальностей.

Каждый приезжающий тренер мог продемонстрировать то, в чем он был наиболее силен. Так, Том Фрэйзер демонстрировал работу с абьюзом, работу с большими группами — до ста человек, работу со сценарием через визуализации. За этот период времени, кроме терапевтических марафонов, групповых супервизий, Том привез и провел семинары и тренинги по следующим темам.

1. Работа с гневом.
2. Парная терапия.
3. Секс и сценарий.
4. Медиация (посредничество в конфликте).
5. Оскорбленный ребенок.

6. Пренатальные решения.
7. Формирование команды.
8. Недирективный гипноз.
9. Терапия методом ведения дневника.

В России первая ассоциация ТА была образована в 1993 году: это было общественное объединение психологов «Санкт-Петербургский институт Транзактного анализа» (впоследствии ставшее организацией и получившее аббревиатуру СОТА. — **Ред.**). Основные цели деятельности — изучение и использование Транзактного Анализа как одного из направлений гуманистической психологии.

В 1993 году было 25 человек, входивших в организацию, несколько лет она росла медленно. В 2010 году членов СОТА было немногим больше, чем 50 участников. В 2018 году организация насчитывала почти 200 человек из разных городов РФ и других стран. В 2018 году члены ПАТА (Рязанская Ассоциация Транзактного Анализа) приняли решение распустить свою организацию, и желающие продолжить свое развитие в ТА вступили в СОТА. На сегодняшний день в организации состоит около 500 человек.

## Первая международная программа

Приобретение официального статуса организации позволило провести при содействии и помощи ИТАА в 1993 году первую международную обучающую программу «Транзактный Анализ в клинической области». Ее участниками были не только члены СОТА, но и ПАТА (Рязань). Программа проходила в Петербурге.

**Руководство программой:** Дженни МакНамара, Великобритания (Jennie McNamara, UK) и Моника Туниссен, Нидерланды (Moniek Thunissen, Nederland) — PTSTA-P.

**Терапевт группы:** Марайка Вустон, Нидерланды (Marijke Wuston, Nederland) — PTSTA-P.

**Преподаватели и супервизоры:** Дженни МакНамара (Jennie McNamara) PTSTA-P; Моника Туниссен (Moniek Thunissen) PTSTA-P; Мэри Кокс (Mary Cox) TSTA-P; Мишель Бено (Michele Benot), PTSTA-P; Изабель Криспель (Isabelle Crespelle) TSTA-P; Фелипе Гарсиа (Felippe García) TSTA-P; Уиллем Ламмерс (Willem Lammers) TSTA-P; Диана Шмаклер (Diana Shmukler) TSTA-P; Мэрилин Зальцман (Marylin Zalzman) TSTA-P; Том Фрэйзер (Tom Frazier) TSTA-P; Дельфин Фрэйзер (Delfin Frazier) TSTA-P.

**Координатор учебной группы:** Владимир Гусаковский.

Первые два контракта на подготовку к сдаче экзамена заключили с Дженни Макнамара Татьяна Глизнецова и Татьяна Сизикова. С Мэри Кокс в дальнейшем

## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Елена Николаевна ГАМЗИНА, Марина Соломоновна СОКОВНИНА  
Развитие и становление Транзактного Анализа в России в 1990-е и 2000-е годы

заключили контракты Владимир Гусаковский, Елена Соболева, Наталья Бондарева, Андрей Ховрачев. Эта учебная программа дала основной состав сертифицированных специалистов в России.

## Вторая международная программа

В 2000 году стартовала вторая программа — «Транзактный Анализ в образовании».

**Руководитель программы:** Труди Ньютон (Trudi Newton) TSTA-E.

**Координатор учебной группы:** Марина Соковнина.

**Преподаватели программы:** Труди Ньютон (Trudi Newton) TSTA-E; Роземари Наппер (Rosemary Napper) TSTA-C; Боян Пуччелли, Владимир Гусаковский, Крис Девидсон (Chris Davidson) TSTA-O; Анита Маунтин (Anita Mountain) TSTA-O, TSTA-P; Сюзанна Темпл (Susannah Temple) PTТА-E; Джулия Хей (Julie Hay) TSTA-COPE.

В России сначала, что естественно, не было сертифицированных специалистов, и первым членам организации приходилось быть первопроходцами, буквально добывать информацию, знания.



Семинар Коре Кристиансен, 23 сентября 2008 года.



«Легендарная» терапевтическая группа с Марайкой Вустон. Группе в этом году исполнилось 16 лет.

Самая нижняя группа слева направо: Алевтина Кравцова, Инна Кочурова, Ирина Белявцова.

Средний ряд слева направо: Ольга Назарова, Кирилл Касимовский, Нина Белова, Марика Арендсен Хаин, Татьяна Уильямс, Валентина Большакова, Сергей (переводчик).

Верхний ряд слева направо: Ирина Пингарева, Инна Калинка, Виктория Трофимова, Людмила Шехолм, Ангелина Малякина.

Хотя иностранные коллеги приезжали в Санкт-Петербург, было сложно набрать достаточное количество часов для получения знаний и, тем более, для сертификационного экзамена, поэтому приходилось выезжать за рубеж.

## Другие семинары и программы

В 2009 году Совет СОТА организовал приезд Этического Комитета ЕАТА, а затем состоялся визит Исполнительного Комитета ЕАТА. Члены СОТА смогли обсудить важные вопросы этики и участвовать в мастер-классах и семинарах, которые провели члены комитетов.



Семинары Клода Штайнера в 2007 году.

## ИСТОРИЯ ТА / HISTORY OF TA

Елена Николаевна ГАМЗИНА, Марина Соломоновна СОКОВНИНА  
 Развитие и становление Транзактного Анализа в России в 1990-е и 2000-е годы

По инициативе нашего делегата осуществлен перевод обновленных и измененных частей Руководства EATA и вывешен на сайте COTA.

В 2010 году в COTA велись программы во всех трех областях использования: организационный ТА — Коре Кристиансен, Крис Дэвидсон, образовательный — Труди Ньютон, психотерапевтический — Анита Маунтин.



Крис Дэвидсон, Людмила Шехолм и Анита Маунтин, 2009 год.



Визит Этического Комитета EATA в Россию, 2011 год.



Бильбао, конференция EATA, 2011 год, из россиян на фото Алла Бабич, Людмила Шехолм, Инна Кочурова. В первом ряду вторая справа (в центре) - Джин Исли Кларк (Jean Illsley Clarke), автор аффирмаций.

При поддержке EATA впервые в России и в Восточной Европе в октябре 2015 года проведен первый Международный экзамен на звание СТА по инициативе делегата от России в Совете EATA — Елены Соболевой (об этом также можно прочитать в ее интервью в этом же номере).

Члены COTA Алевтина Кравцова и Виктория Двойничникова стали сертифицированными специалистами. Более того, еще две коллеги, из РАТА и из Украины, также благополучно сдали экзамен в Санкт-Петербурге. Это знаменательное событие в жизни ТА-организаций России и в Восточной Европе.

Для проведения экзамена были приглашены члены экзаменационных комиссий основного и тренировочного экзамена: супервизор экзамена от EATA — Сью Юсден (Sue Eusden), от РФ — Елена Соболева.



Семинар Пола Робинсона, 2017 год. Слева направо: Светлана Комарова, участница семинара, Елена Соболева, Дебора Робинсон, Анна Лебедева (Филинская), Пол Робинсон.

**Фото для публикации предоставлены Людмилой Шехолм (PTSTA-P, СТА-P) из личного архива.**

**Благодарим за помощь в подготовке материала Президента COTA Викторю Трофимову.**