

# Круглый стол «Вокруг Руководства EATA и стандартов» с Борисом Володиным и Еленой Соболевой

Анастасия Викторовна  
**ТИТАЕВА**

Место работы: психолог в модальности транзактный анализ, педагог, клинический психолог; магистр психологии; член SOTA и EATA; Тверь, Россия.  
ORCID: 0009-0001-9879-4712



Anastasiya Viktorovna  
**TITAEVA**

Place of work: psychologist the modality of transactional analysis, teacher, clinical psychologist; master of psychology; member of SOTA and EATA; Tver, Russia.  
ORCID: 0009-0001-9879-4712

## Round-table Discussion “Around the EATA Handbook and Standards” with Boris Volodin and Elena Soboleva

**Аннотация:** В данном материале содержится конспект круглого стола «Вокруг Руководства EATA и стандартов» с участием Бориса Володиного и Елены Соболевой, состоявшегося 25 декабря 2023 года. Основная тема обсуждения касалась руководств от EATA и ITAA, а также была затронута тема стандартов.

В апреле 2023 года были внесены изменения в руководство, именно об этом и говорили спикеры, детально рассказывая про пункты, к которым стоит внимательно отнестись. Обсудили и экзамен для СТА: что изменилось в письменном экзамене, что считается живой супервизией, каковы правила онлайн-экзаменации на сегодняшний день.

За последние годы мир претерпел множество изменений, которые повлияли на всех, и на наше большое мировое сообщество ТА в том числе, в связи с чем стали вноситься изменения в руководство EATA. Оно изменилось не кардинально, особенно раздел про СТА, но за этими небольшими изменениями нужно следить и обсуждать со своим супервизором. Также ценным было обсуждение компетенции специалистов и понимания, для чего каждому необходимо ознакомиться с «Руководством EATA по подготовке к экзаменам» (EATA Training and Examination Handbook).

В 2025 году состоится Всемирная конференция ТА от MATA и EATA, встреча пройдет в Монпелье (Франция).

В «Руководстве» также прописано, что участие в международных конференциях обязательно для будущих сертифицированных специалистов.

**Ключевые слова:** руководство по обучению и экзаменации EATA, EATA, ITAA, MATA, экзамен, онлайн-экзамен, сертификация, TSTA, СТА.

**Abstract:** This article contains a summary of the round table “Around the EATA Handbook and Standards” with the participation of Boris Volodin and Elena Soboleva, held on December 25, 2023. The main topic of discussion concerned the guidance from EATA and ITAA, and the topic of standards was also touched upon.

In April 2023, changes were made to the guidelines, and this is what the speakers were talking about, telling in detail about the points that should be carefully considered. They also discussed the CTA exam, what has changed in the written exam, what is considered live supervision, and what are the current rules regarding online exams.

In recent years, the world has undergone many changes that have affected everyone and our large global TA-community as well. In connection with this, there have been changes in the Handbook, it has not changed dramatically, especially the section about CTA, but these small changes need to be monitored, it is necessary to discuss with the supervisor. Also valuable was the discussion of the competence of professionals and understanding why everyone needs to familiarize themselves with the “EATA Training and Examination Handbook”.

In 2025 there will be a World TA Conference from MATA and EATA, the meeting will be held in Montpellier (France). Participation in international conferences is mandatory for future certified professionals, it is also stated in the handbook.

**Keywords:** EATA Training and Examination Handbook, EATA, ITAA, MATA, exam, online exam, certification, TSTA, CTA.

**Ведущие:**

**Борис ВОЛОДИН**, д.м.н.,  
профессор, TSTA-P, г. Рязань.



**Елена СОБОЛЕВА**, делегат  
в EATA от России, вице-президент  
EATA, председатель Комитета  
по стандартам обучения ТА COTA,  
лауреат серебряной медали EATA,  
TSTA-P, г. Санкт-Петербург.

**В** апреле 2023 в руководство EATA для подготовки к экзаменам были внесены важные изменения. Само руководство предназначено для специалистов в области транзактного анализа, оно содержит: знакомство с ТА, знакомство с EATA, информацию про обязанности тренеров, национальные и региональные требования в области психотерапии и/или консультировании. Детально описаны четыре области специализации в ТА (Психотерапия — Р, Консультирование — С, Образование — Е, Организационный ТА — О), также дается информация по образовательным контрактам EATA. Обозревается процедура экзаменации на получение статуса СТА, письменный и устный экзамены, экзамен на получение статуса TSTA. Также в руководстве содержится информация о семинарах по получению допуска к осуществлению образовательной программы в области транзактного анализа.

Образование и обучение в области ТА — это профессиональное образование и обучение. Руководство описывает требования, предъявляемые основными комитетами Европейской Ассоциации транзактного анализа, а также правила и указания, касающиеся получения образования, позволяющего стать Сертифицированным Транзактным Аналитиком (СТА) и Обучающим и Супервизирующим Транзактным Аналитиком (TSTA).

Чтобы прочесть руководство на русском языке, необходимо зайти на сайт Санкт-Петербургской Организации Транзактного Анализа (COTA) в раздел [«Гото-](#)

[вимся к экзаменам EATA \(СТА, PTSTA, СТА-Trainer, TSTA\)»](#) и далее в подраздел [«Руководство EATA для подготовки к экзаменам»](#).

Об изменениях в руководстве на круглом столе 25 декабря 2023 года объемно рассказали Борис Володин, д.м.н., профессор, TSTA-P, г. Рязань, и Елена Соболева, делегат в EATA от России, вице-президент EATA, председатель Комитета по стандартам обучения ТА COTA, лауреат серебряной медали EATA, TSTA-P, г. Санкт-Петербург.

Сейчас на сайте EATA три версии руководства:

- руководство 2017 года;
- руководство 2022 года (декабрь);
- [руководство 2023 года \(апрель\)](#).

Последние изменения от EATA больше всего коснулись подготовки к экзамену на статус СТА. Основная повестка встречи была посвящена обсуждению изменений в руководстве, которые касаются как тренеров, так и кандидатов на СТА. Важные вопросы, которые были затронуты на встрече: как и что нужно учитывать? Как считать часы? Какие нововведения?

Выступления на круглом столе были разделены на две части, в первой слово взял Борис Володин. Он коснулся резонансных вопросов, однако уточнил, что его позиция не является истиной в последней инстанции, говорил о том, каковы факты и какая есть информация на данный момент.

В EATA существует «Комитет по стандартам», и он регулярно высылает дополнения, которые не внесены в руководство. Данная информация очень важна для тренеров, которые готовят сертификационные программы, и для студентов, которые сдают международные сертификационные экзамены.

Пандемия перевернула наше привычное бытие, многие ушли в онлайн, были приняты определенные решения. EATA была сильна в этом. Также это коснулось и COTA, которая подавала в тот год заявку на проведение международных экзаменов, и впоследствии их пришлось отложить.

После постоянного пребывания онлайн во времена пандемии сложно собрать людей очно и до сих пор, по этому вопросу до сих пор идет полемика. Руководство было изменено во многом не в лучшую сторону. Например, горячую дискуссию вызвало требование EATA по поводу обязательных очных супервизий, но в итоге эту норму отменили (**см. «Что считается живой супервизией?» на с. 36**). Также онлайн-экзамены не организуют локальные организации, только EATA.

На данный момент в мире существует две ассоциации транзактного анализа: Международная Ассоциация ТА (ITAA), которую когда-то создавал сам Эрик Берн, и Европейская ассоциация Транзактного Анализа (EATA), организованная в середине 1970-х годов.

В каждой ассоциации есть свое руководство. С одной стороны, они похожи, и при этом есть существенные различия.

## Важные пункты, на которые стоит обратить внимание

**Первое: стандарты Международной и Европейской ассоциаций взаимопризнаны<sup>1</sup>.** К примеру, если ваш тренер состоит в одной ассоциации, а вы сдаете экзамен в другой, часы вашего тренера будут учтены.

**Экзамен TSTA состоит из трех частей.**

1. Общее собеседование по этике, знанию теории и организации.
2. Супервизия в режиме реального времени: кандидат супервизирует двух супервизантов, и комиссия оценивает, как он это делает.
3. Сдача экзамена по обучению, т.е. кандидат демонстрирует свои навыки и умения, как он обучает с точки зрения транзактного анализа. Он предоставляет заготовленный 20-минутный кусочек и тянет билет, чтобы преподавать 5-минутный отрывок из 101 курса.

В этой обучающей части экзамены невероятно сильно разнятся. В Международной ассоциации кандидат может рисовать на обычной доске, либо виртуальной доске в интернете, вариации различны, т.е. это обычный процесс, который происходит так же, как многие из нас преподают онлайн.

В ЕАТА совершенно иной процесс — нужно записывать преподавание вживую, под наблюдением TSTA, затем запись отсылать в структуру, которая организует экзамены. Предварительно отсупервизировать запись у двух независимых TSTA. Сейчас ЕАТА не организуют онлайн-экзамены. Если их будут проводить, то стандарт будет такой, какой описан выше, в связи с чем было важно подтвердить статусы, и несмотря на разницу в экзаменах, статусы признаются.

**Второе. Handbook Международной ассоциации — абсолютно динамичное образование.**

Ученики обращаются к нему в определенных пунктах, когда это необходимо, и редко читают его от корки до корки. Из-за этого порой возникают вопросы. Один из наиболее частых касался СТА-контрактов. В руководстве сказано, что они могут заключаться сколько угодно раз.

Все экзамены ЕАТА организуются вживую, непосредственно на месте, как это было до пандемии. Почти все экзамены, которые организует Международная ассоциация ITAA, организуются онлайн, но, например, в Новой Зеландии раз в год проводятся очные экзамены.

## Изменения в руководстве ЕАТА

ЕАТА обновляет руководство раз в несколько лет. Новая редакция вышла от апреля 2023. ЕАТА направляет телеграммы (письма тренерам) — «Новости от комитета по стандартам». **Большинство изменений в руководстве выделены жирным шрифтом.**

Международная ассоциация ITAA обновляет руководство несколько раз в год.

### Что считается живой супервизией?

Для ЕАТА — присутствие очно. Международная ассоциация ITAA признает в том числе присутствие онлайн.

ЕАТА организовала встречу в Zoom 31 января 2023 года для тех, кто преподает ТА, с целью разъяснения изменений, которые были внесены в руководство. Встреча длилась 1 час 30 минут.

Для сдачи экзаменов необходимо получить минимально 150 часов супервизии в ТА, чтобы зарегистрироваться на экзамен, из них 40 часов от основного супервизора, и 20 часов из них должны быть при живом присутствии. Последнее требование о 20 часах супервизии вживую вызвало массу гнева. Сильвия Росси настаивала на данном пункте, говоря, что 20 часов — это всего 1% от общего количества.

Борис Володин привел в качестве аргумента книгу Виктора Меновщикова «Психологическое консультирование и психотерапия онлайн» редакции 2023 года. В новом, полностью переработанном издании книги, максимально детально рассматриваются вопросы консультирования и психотерапии на дистанции. Согласно ряду исследований, онлайн-супервизии даже эффективнее, чем очные встречи.

17 февраля 2023 года было направлено письмо за подписью Сильвии Росси, что требования остаются. Цель — иметь опыт, как онлайн, так и очных супервизий. А все остальное обучение может быть полностью онлайн.

5 мая 2023 года требование о 20 часах очной супервизии стало только рекомендацией.

### Предоставление материалов работы с группой (от 3 человек и более)

На устный экзамен необходимо предоставить три аудиозаписи:

- индивидуальная работа;

<sup>1</sup> Из «Руководства ЕАТА для подготовки к экзаменам». 2.2. Взаимное признание. Между ЕАТА и ITAA существует взаимное признание экзаменационных и аккредитационных процедур, действующих в каждой ассоциации.

- работа с группой;
- на усмотрение экзаменуемого (индивидуальная/групповая).

Первые две записи однозначно будут прослушаны экзаменаторами, третья — на усмотрение комиссии, если нет согласия по вынесению оценки. В старом руководстве было написано, что группой может также считаться и пара. В 2022 году было написано, что группой считается 3 человека и более. Это положение осталось и в 2023 году. Как исключение, записью с группой может быть и работа с парой. При этом от кандидата будет ожидаться, что он объяснит, как работа и динамика с парой отличается от индивидуальной и работы с группами.

### Письменный экзамен

Первое — ответы должны быть более лаконичными, 24.000 слов. Чтобы такое количество знаков было на английском языке, необходимо, чтобы было не более 20.000 слов на русском в связи с тем, что в английском языке есть артикли.

Второе — case study, «исследование случая». Это научное исследование случая, которое может быть включено в общее научное исследование по эффективности транзактного анализа.

В основном все изменения касаются общих формулировок, без изменения сути.

**Часть А** — без изменений. Изменилось только количество вопросов: вместо 5 стало 3, поскольку те, которые были под номерами, стали подвопросами.

**Часть В** — вместо 4 вопросов теперь 5, но суть осталась неизменной. Необходимо просто переструктурировать ответы.

**Часть С** — «не ТА-диагноз» теперь официально можно делать и по DSM, и по МКБ.

«Я рекомендую взглянуть и на руководство по психодинамической диагностике PDM-II, один из авторов Н. Мак-Вильямс. Это психоаналитическая классификация, иногда некоторых клиентов можно увидеть более объемно, чем по DSM или МКБ».

**Борис Володин**

**Часть D** — также осталось 13 вопросов, 6 из которых нужно выбирать:

- можно делать отдельным разделом «вопрос — ответ»;
- можно включить в часть С, специально отмечая, где вы отвечаете на вопросы из части D;
- можно сочетать — например, 2 ответа интегрировать в часть С, а 4 ответить отдельно;

- необходимы иллюстрации теории из части С; особое внимание обратить на связь части С и части D.

## Обучающие семинары для тренеров и экзаменаторов в ЕАТА и ИТАА

Сейчас существует обязательный тренд в ЕАТА, чтобы тренера прошли обучающий семинар о том, как быть экзаменатором. ЕАТА организовали однодневную 7-часовую встречу онлайн-встречу.

Международная ассоциация ИТАА пошли дальше и организовали серию мероприятий для экзаменаторов письменного и устного экзамена: как быть экзаменаторами, принимать экзамен, делиться мнениями, вырабатывать критерии.

Любые семинары по принятию экзаменов особенно важны для тех, кто сдает экзамен на статус TSTA. Это входит в требование и является обязательным условием.

Разные полезные вещи обсуждаются на встречах тренеров, которые ЕАТА присоединяет к различным мероприятиям. В 2025 году будет проходить Всемирная конференция ТА от МАТА и ЕАТА, встреча пройдет в Монпелье (Франция). Участие в международных конференциях обязательно, это также прописано в руководстве.

Для качественной сдачи экзамена важно знать правила, чтобы не получить какой-либо комментарий от экзаменаторов. Контаминации случаются не только потому, что у нас плохие «родители»-тренеры, но и по причине того, что что-то не изучено<sup>2</sup>.

## Гибкость ЕАТА и ИТАА

В ЕАТА изменился руководящий состав, пришла новый председатель Комитета по стандартам обучения (Professional Training Standards Committee) — Кэти Маккуэйд.

<sup>2</sup> Из «Руководства ЕАТА для подготовки к экзаменам». 2.4. Обязанности тренеров.

А. Информированность. Информированность о текущих правилах, установленных СОС и PTSC, является профессиональной обязанностью тренера. Свежую информацию можно получить из четырех различных источников:

- из текущего «Руководства ЕАТА по образованию и экзаменам»;
- в издаваемых выпусках Вестника ЕАТА (The EATA Newsletter), в которых сразу же после рабочих встреч PTSC или СОС публикуются поправки, внесенные в Руководство;
- в телеграммах PTSC (The PTSC Telegram), в обязательном порядке рассылаемых всем тренерам;
- на сайте ЕАТА.



«Я состою в длительной переписке с Кэти Маккуэйд касаясь *handbook*, она сделала такое заключение, что руководство, которое есть сейчас, — это еще не окончательная версия, будут изменения. И версия, которая висит от апреля 2023 года, является действующей и актуальной».

**Елена Соболева**

Сейчас можно пользоваться только версией от 2023 года.

Дейв Спенсли (TSTA) написал потрясающее письмо, педантично проработал весь *handbook* и внес комментарии, которые были очень грамотными и практичными, и, возможно, новое руководство Комитета по стандартам обучения примет их в расчет.

Елена Соболева выразила благодарность Борису Володину за дополнения к переводу в разделе руководства по СТА. Специалисты, которые двигаются к TSTA, пока что в меньшинстве. Тем не менее, всем следует внимательно читать версию руководства от 2023 года на сайте ЕАТА (для этого можно воспользоваться онлайн-переводчиками на основе нейронных сетей).

Если вы планируете сдавать СТА экзамен или TSTA, либо посетить семинар (*endorsement workshop*), вступать в ИТАА не обязательно, так как сейчас существуют проблемы с оплатой взносов, система SWIFT не работает. Будучи членами ЕАТА, вы можете подавать запрос и регистрироваться на экзамен в ИТАА.

## По какой причине ЕАТА не организуют онлайн-экзамены?

Ранее председателем комитета по стандартам была итальянка, в небольшой Италии существует 8 организаций, и приехать друг к другу представляет одно удовольствие.

**Елена Соболева:** «У меня есть студенты, которые живут на расстоянии 3-6 часов, и есть студенты, кто подключается на лекцию в 2 часа ночи по местному времени, — и грызут гранит науки, большое уважение к ним».

## Вопросы от участников

### 1. ЕАТА так и не разрешили проводить 101 курс онлайн?

**Елена Соболева:** 101 курс можно проводить онлайн. Нельзя онлайн только **первый** 101 курс, который проводит PTSTA. Там должно быть живое присутствие TSTA.

Они разрешили только недавно заключать контракты онлайн, еще 3 года назад все было только в бу-

мажном варианте. На сегодняшний день мы отправляем электронные, и нам приходят бумажные.

**2. У меня возникла идея привлекать студентов слушать про нововведения. Для меня как будто есть разрыв: студенты не заинтересованы в том, чтобы понимать какая у них должна быть компетенция. Хочется, чтобы мы двигались в единой системе.**

**Борис Володин:** По поводу компетенций — сейчас про них говорят на каждом из семинаров, что в руководстве очень детально описано, и чтобы они были проявлены в письменной работе. У многих руководство ассоциируется с подготовкой к экзамену, оно же описывает все основные моменты, которые касаются обучения, как оно складывается в ТА. Сообщество COTA движется к тому, чтобы придерживаться стандартов, которые едины для ТА, это важная составная часть.

**3. На видеохостинге YouTube много людей, рисующих 3 кружочка, — и вот вам специалист по ТА. Некоторые, кстати, очень компетентны.**

**Елена Соболева:** Я не говорю, что люди, которые прочитали книги Эрика Берна, не компетентны, но транзактный анализ — гораздо больше, чем только идеи Берна, особенно на современном этапе. Существует множество школ, направлений, это не только про «Родитель, Взрослый, Ребенок». Этические вопросы и соблюдение стандартов очень важны.

Недавно в telegram-канале «COTA Транзактный анализ» была большая дискуссия по поводу презентации собственной работы. Дискуссия была очень компетентная, многие откликнулись. Важны не только собрания. Например, есть средства массовой информации, где могут идти обсуждения. Этический комитет написал руководство о том, что делать, и как может специалист предъявлять себя в СМИ, обращайтесь внимание на эти документы. Этот документ родился не одним заседанием, обсуждение все еще продолжается.

По правилам кодекса ЕАТА, каждый человек может конфронтировать неэтичному поведению, не нужно сразу писать в комитет, в данный момент можно написать персонально<sup>3</sup>.

**Борис Володин:** Чуть более 20 лет назад я получил поглаживания, очень актуальные и на сегодняшний день. Это был юбилейный 10-летний конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии (European Association for Psychotherapy) в 2001 году. Там выступал ныне покойный Серж Гингер — один из столпов гештальт-терапии. Он читал пленарную лекцию о развитии психотерапии в Европе, там он сказал, что тран-

<sup>3</sup> Из «Руководства по этике и профессиональной практике». 3.1. Деонтологические руководства. В личном общении прямая и объективная критика приветствуется.

зактный анализ — единственный метод, где стандарты едины для всей Европы.

Человек, который сдал экзамен СТА, через 3 года может подать заявку на получение статуса Европейского немедицинского психотерапевта (существует Страсбургская декларация 1991 года, которая, к сожалению, Россией не подписана), можно получить признание и официальный статус психотерапевта от EAP.

**4. Я в образовании, на контракте с Трудни Нью-тон, она — общепризнанный специалист в области образования. Нам всё же самим переводить информацию для СТА в этом направлении? Компетенции должны разниться для психотерапевта и области образования?**

**Елена Соболева:** Стоит переводить не все руководство, а сравнить необходимую часть, возможно, изменений не было. Если есть изменения, стоит тогда доперевести существующую часть, которая относится к образовательному ТА и организационному. Для каждой из четырех областей использования ТА компетенции разные.

**5. Руководство перманентно меняется. Я продвигаюсь очень медленно, начинала с одними требованиями и компетенциями, и что в итоге, мне каждый раз все переделывать?**

**Елена Соболева:** Мир меняется, обстоятельства меняются, руководство требует доработки, в частности онлайн. Меняется руководство не кардинально, особенно [в разделе по] СТА, есть небольшие изменения, за ними нужно следить. Необходимо обсуждение с супервизором, это решаемые вопросы.

Изменение в руководстве — это те новшества, которые нам необходимо учесть. Мы живем в постоянно меняющемся мире, и если не учитывать эти изменения, это будет означать обесценивание того, что обстоятельства изменились, а мы все еще живем в старых представлениях.

В начале 2023 года была опубликована статья Барбары Кларксон. Она пишет, что пережила опыт борьбы с раком. И сценарий как стабильность, и развитие — все является проявлением физиса.

Метанойя (термин который вводила Петрушка Кларксон) — это мгновенная перемена, трансформация. Кто-то развивается по спирали, и при этом может происходить метанойя.

### От автора статьи

Выражаю благодарность спикерам круглого стола. Данная тема была раскрыта настолько объемно, насколько позволяло время. Надеюсь, мне удалось отразить все самые важные моменты, а также хочу напом-

нить, что все члены СОТА могут посмотреть запись круглого стола в разделе «Видеоматериалы».