DOI: https://doi.org/10.56478/taruj20244355-58

Грубый, умный, легендарный: заметки со встречи-прощания с Марком Виддоусоном

Александра Оганезовна
МХИТАРЯН
Место работы: психолог, частная практика; кандидат на статус CTA; со-ведущая подкаста «Что-то на окейном»;
Москва, Россия; sasha.mkhitaryan@gmail.com
ORCID: 0000-0002-8687-7174; Researcher ID: AAG-2854-2022

Alexandra Oganezovna
MKHITARYAN
Place of work: psychologist, private practice; candidate for the CTA status; co-host of the podcast "Chto-to na okeynom" ["Speaking Ok"];
Moscow, Russia; sasha.mkhitaryan@gmail.com
ORCID: 0000-0002-8687-7174; Researcher ID: AAG-2854-2022.

Rude, Intelligent, Iconic: Farewell Meeting to Mark Widdowson

Аннотация: Эта статья посвящена встрече, организованной Институтом Берна (The Berne Institute) и The Link Centre в память о Марке Виддоусоне, выдающемся преподавателе, терапевте и супервизоре в области транзактного анализа. На встрече, в которой участвовали более 300 человек — коллеги, студенты, клиенты и близкие, — участники делились воспоминаниями о яркой, эксцентричной и вдохновляющей личности Марка. Он остался в памяти других как человек, обладающий редким даром быть подлинным, с юмором и теплотой поддерживать своих учеников и коллег. Многие вспоминали его смелые высказывания, уникальный подход к обучению, остроумие и важные уроки, которые он преподал: от вдохновения в профессиональной практике до принятия себя. Марк олицетворял страсть и энергию, был настоящей стихией, оставаясь при этом добрым, аутентичным и уязвимым. Многие говорили слова благодарности за его вклад в нормализацию нейроразнообразия, за поддержку студентов и коллег, которым он своим примером давал разрешение быть самими собой, быть настоящими. В заключение встречи организаторы создали «облако смыслов» — собрали слова, которые ассоциируются с Марком и в которых воплотились его ценности и глубина его влияния на сообщество.

Ключевые слова: Марк Виддоусон, транзактный анализ, встреча-прощание, вечер памяти, нейроразнообразие, облако смыслов.

Abstract: This article is dedicated to a gathering organized by The Berne Institute and The Link Centre in memory of Mark Widdowson, an outstanding teacher, therapist, and supervisor in the field of transactional analysis. Over 300 people attended the event — colleagues, students, clients, and loved ones, — to share memories of Mark's vibrant, eccentric, and inspiring personality. He is remembered as a person with a rare gift for authenticity, who supported his students and colleagues with warmth and humor. Many recalled his bold statements, unique teaching approach, wit, and invaluable lessons that ranged from professional inspiration to self-acceptance. Mark embodied passion and energy, a true force of nature who was at once kind, authentic, and vulnerable. Many expressed gratitude for his contribution to the normalization of neurodiversity and his support for students and colleagues, encouraging them by example to be themselves and remain genuine. In conclusion, the organizers created a "word cloud" — words associated with Mark that captured his values and the depth of his impact on the community.

Keywords: Mark Widdowson, transactional analysis, farewell gathering, memorial event, neurodiversity, word cloud.

Александра Оганезовна МХИТАРЯН

Грубый, умный, легендарный: заметки со встречи-прощания с Марком Виддоусоном

Встречу памяти Марка Виддоусона организовали коллеги из Института Берна (The Berne Institute) и "The Link Centre" — Эдриенн Ли и Лейлани Митчелл. На встрече присутствовали более 300 человек — коллеги, студенты, клиенты и близкие.

В начале встречи Эдриенн Ли провела небольшую медитацию, предложив участникам соединиться с собой и вспомнить, почувствовать то место, которое Марк занимал в их жизнях, какой вклад он внес в их жизнь. Затем люди стали делиться в чате и голосом своими воспоминаниями. Вот некоторые из них.

Марк дал лучшее определение ТА, которое я знаю... «История, которую мы рассказываем, чтобы упорядочить наши мысли и опыт. Средство придания смысла, структуры и значения там, где их нет. Модель для создания новых повествований, нового взгляда на прошлое, нового опыта настоящего и набора новых потенциальных возможностей для будущего». Великолепный человек... который направлял и поддерживал меня на протяжении всего моего обучения. Спасибо, Марк... ты никогда не будешь забыт.

— Джулс Маршалл.

У меня много прекрасных воспоминаний о Марке, но одно из самых смешных — это моя первая лекция в университете Салфорда. Все были так напуганы, и первое, что он сказал, было: «Важно помнить: вы не имеете права разговаривать со мной, пока я не съем йоркширский завтрак, не выкурю две сигареты и не выпью чай». Это рассмешило всю аудиторию, словно мы все затаили дыхание от напряжения и, наконец, смогли выдохнуть. Он просто снял весь страх и напряжение, потому что был таким, какой он есть.

— Эмили.

Часто он ел свой завтрак прямо во время лекции, привнося весь свой СДВГ в аудиторию, что меня веселило! Думаю, это помогло мне быть более терпимой к своему собственному СДВГ, особенно когда я работаю.

— Джоанна.

Когда я нервничала перед началом практики с клиентами, он сказал мне, что все будет в порядке, даже если я просто буду кивать целый час. Моему клиенту станет лучше. Я его обожала!

— Фифи.

Я обожала его ругательства и полное пренебрежение к традиционным клише терапевта. Иногда я даже слышу, как он говорит: «Да ё-моё, Кэрол!» — когда я снова повторяю одни и те же старые паттерны.

— Кэрол.

Помню, как я представляла его на тренинге по травме в «The Link Centre». Он сказал группе, что утром попал под дождь по дороге из киоска: «Знаете, такой дождь, от которого даже трусы промокают». Это задало тон на все пять дней!

— Джефф Хоппинг.

Он нормализовал нейроразнообразие и показал, как принимать себя. Он дал нам разрешение быть самими собой — подлинными. Он был добрым, таким теплым и мягким — он преподал мне самые важные уроки, необходимые, чтобы быть эффективным терапевтом по травме и просто хорошим человеком. Его тепло — то, что остается со мной. Как терапевт, он помогал мне нормализовать все, что я переживал, и дарил надежду, которую я ношу с собой в каждом мгновении. Самое удивительное для меня — это тот эффект любви, который он оставил, коснувшись тысяч людей. Он такой один на миллион. И чертовски смешной! Эпичный, волшебный человек.

— Сэм Стоун.

Я пришла к нему после смерти моего партнера (суицида) на сессию EMDR-терапии (он был моим наставником, и я обратилась к нему, будучи в абсолютной истерике). Я была в очень плохом состоянии, и он принял меня, несмотря на то, что был занят, потому что, как он сказал: «Мы никогда не оставляем человека, переживающего суицидальную утрату, без поддержки»… Я сказала ему: «Будет ли со мной все в порядке? Я не знаю, что делать с этой болью…» Он ответил: «Что мы делаем, Сэм, так это используем ее как алхимию. Мы превращаем ее в помощь другим». Это самые мудрые слова, которые кто-либо когда-либо мне говорил. Я вспоминаю их ежедневно, чтобы продолжать идти вперед. Мы используем боль как алхимию. Пусть земля будет тебе пухом, потрясающий, потрясающий человек. Всегда буду любить тебя!

— Сэм.

Александра Оганезовна МХИТАРЯН

Грубый, умный, легендарный: заметки со встречи-прощания с Марком Виддоусоном

«Марк был настоящим вдохновением для многих из нас. Он дал нам так много разрешений быть настоящими и все ставить под вопрос. Он был огромной поддержкой для меня во время моего пути к CTA, его вера в меня заставила меня поверить в себя. Помню, как он всегда просил меня помочь ему с настройкой перед его семинарами в Институте Берна: «Джен, как, чёрт возьми, это делается?!» Он был невероятно смешным и талантливым, и мне так грустно, что он не рядом, когда я иду к PTSTA. Я заберу с собой мощное послание: «Пофиг на всех, просто сделай это!». Настоящий герой.

— Джен.

«Он был противоречивым, но полным энергии и огня, иногда он шокировал меня, но он был абсолютной стихией, он был аутентичен и верен себе! Слово на букву «п» было его любимым, и я не могла в это поверить, но каким-то образом он владел им так, что я приняла его. Он был сильным и ранимым!

— Джоанна.

«Его преподавание было самым незабываемым и значимым в моем обучении. Его книги и исследования повлияли на то, как я практикую, и на мою личность как терапевта. Мне очень жаль, что его больше нет.

— Джози Харрис.

«Я не могу представить, чтобы какая-то потеря пробила бóльшую брешь в ткани TA. Ему еще столько всего предстояло сделать. Где он черпал энергию? И такая щедрость, доброта и сострадание в сочетании с острым умом, который отсекал ненужное и слишком сложное, казалось, даже не прилагая усилий... У него было время для всех, и я не думаю, что когда-либо слышала от него или о нем плохое слово. Для меня он был своего рода чудом.

— Кейт.

«Марк был моим супервизором с самого начала моего обучения в Институте Берна 20 лет назад... и до сих пор был моим супервизором. Одна вещь, которую он сказал в самом начале, — это то, что он говорит всем своим клиентам: «Если у меня на лбу появится слово "мудак", скажите мне об этом».

— Дебби Джелпке.

Облако смыслов Марка Виддоусона.

От русского TA-сообщества Анастасия Бородкина поделилась своими воспоминаниями о Марке: она рассказала о семинаре «TA при депрессии». Она записала каждое слово этого семинара, сделав из этого свою личную книгу. Еще она сделала селфи с Марком и поставила это фото на обложку. Это стало ее личной книгой с Марком, которая до сих пор помогает ей в работе с клиентами.

Эдриенн Ли объявила, что Марк практически дописал свою новую книгу. Она пока еще не опубликована, но будет опубликована, и у всех будет еще возможность с ним соприкоснуться, читая ее.

Партнер Марка Филип МакНелли получил много поддержки, ему говорили теплые слова. Очень многие помнили Филипа по обучениям у Марка онлайн — Филип всегда приносил ему чай и печеньки, когда Марк преподавал. Все знакомы с «заботливой рукой Филипа».

Эдриенн Ли давала очень теплые, глубокие отражения произнесенным словам и «держала» такое насыщенное пространство встречи. Было ощущение, что поле наполнено одновременно печалью, светом, воспоминаниями, надеждой, смехом и радостью, правдой того, каким был Марк, и какое это на самом деле счастье было — пересечься с ним при жизни. Многие писали и говорили о том, что эта встреча помогает им почувствовать себя лучше и испытать облегчение, разделить свою скорбь и исцелить эту рану утраты.

Прощание с Марком не могло обойтись без шуток и мата, так как Марк обладал прекрасным чувством юмора и виртуозно использовал мат в своей речи. Смешная история со словом «c*nt»[1], которое Марк часто употреблял: об этом вспоминали практически все, и даже в облаке смыслов оно есть. Филип МакНелли в конце своей речи рассказал, что из-за сильной жары

[1] Обсценное название женских половых органов; также может употребляться в отношении неприятного/грубого/глупого человека (англ.).

Марк купил себе веер, чтобы во время встреч им обмахиваться, и ему не было так жарко. На этих словах Филип одним движением распахнул огромный веер на пол-экрана, и на веере большими буквами написано: «C*NT». Пространство Zoom наполнилось смехом Свободных Детей.

После обмена историями и воспоминаниями организаторы пригласили всех написать в чате по несколько слов, с которыми у них ассоциируется Марк, и из этих слов в реальном времени сформировалось облако смыслов о Марке.

Затем Эдриенн Ли сказала заключительное слово о том, что многие говорят RIP (rest in peace — покойся с миром), а Марк ненавидел эту фразу, потому что покой — не для него. Он всегда говорил: «Какого хрена покой (мир) — только после смерти? Почему бы нам не обрести его в жизни?»

Сайт-мемориал Марка — https://www.online-tribute.com/MarkWiddowson