



Макаров В.В., Макарова Г.А.

## Новая женщина, играющая и выигрывающая.

М.: Институт консультирования и системных решений, 2020. – 296 с.

Makarov V.V., Makarova G.A.

## A New Woman, Playing and Winning.

Moscow: Institute of Consulting and System Solutions, 2020. – 296 p.

ISBN: 978-5-91160-106-5

РЕЦЕНЗИЯ / BOOK REVIEW

DOI: <https://doi.org/10.56478/taruj20244389-90>

# «Для меня эта книга оказалась про смелость выбора»

Дарья Геннадьевна  
**МАМЧИЦ**

Место работы: частная практика; психолог в модальности транзактивный анализ; кризисный психолог, ОРКТ-специалист, автор мастер-класса о профессиональном выгорании; Россия, Санкт-Петербург.

Telegram-канал: <https://t.me/dashaodyshe>

VK-группа: <https://vk.com/dashaodyshe>

e-mail: [letterford@gmail.com](mailto:letterford@gmail.com)

ORCID: 0009-0003-7278-3921; ResearcherID: LKK-7960-2024.



Daria Gennadievna  
**MAMCHITS**

Place of work: private practice; psychologist in the modality of transactional analysis; crisis psychologist, SFBT-specialist, author of a master class on professional burnout; Russia, Saint-Petersburg.

Telegram-channel: <https://t.me/dashaodyshe>

VK-group: <https://vk.com/dashaodyshe>

e-mail: [letterford@gmail.com](mailto:letterford@gmail.com)

ORCID: 0009-0003-7278-3921; ResearcherID: LKK-7960-2024.

# “For Me, This Book Turned Out to be About the Courage of Choice”

**Аннотация:** Рецензия практикующего психолога Дарьи Мамчиц на книгу В.В. Макарова и Г.А. Макаровой «Новая женщина, играющая и выигрывающая». Автор рецензии делится своими личными впечатлениями от прочтения данной книги, посвященной реализации сценариев в отношениях между мужчинами и женщинами с точки зрения особенностей жизни в современной России. Рецензент пишет о том, что книга будет полезна как практикующим специалистам помогающих профессий, так и широкой публике, и объясняет почему.

**Ключевые слова:** рецензия, транзактивный анализ, сценарий, выбор.

**Abstract:** The review of the practicing psychologist Daria Mamchits on the book by V.V. Makarov and G.A. Makarova “A New Woman, Playing and Winning”. The author of the review shares her personal impressions of reading this book, dedicated to the implementation of life scripts in relations between men and women from the point of view of the peculiarities of life in modern Russia. The reviewer believes that the book will be useful for both practitioners of helping professions and the general public, and explains why.

**Keywords:** review, transactional analysis, life script, choice.

## ОТЗЫВЫ НА КНИГИ / BOOK REVIEWS

Дарья Геннадьевна МАМЧИЦ  
«Для меня эта книга оказалась про смелость выбора»

**К**нига была воспринята мной как уникальная, честная и отчасти ироничная. Книга про существование множества альтернатив угнетающим стилям жизни. Книга про свободный выбор.

Огромный опыт авторов в применении теории транзактного анализа в реалиях российского общества дает читателю достаточно редкую возможность узнать из уст практиков о том, как работает западная теория в нашем менталитете. На мой взгляд, все работы В.В. Макарова этим очень ценны.

Сама книга прекрасно сбалансирована. Несмотря на название и явное обращение к женской аудитории, также очень много сказано о мужчинах, их положении в социуме, взгляде на женщин. Ведь женщины и мужчины неразлучны, между ними всегда идет взаимодействие, благодаря которому строятся отношения. Нельзя говорить о женщине, не учитывая существование мужчины. Этот баланс достигается соавторством супругов Макаровых, которые демонстрируют нам то самое партнерство и взаимодействие, к которому призывают в своей книге.

Показаны реальные клиентские истории и то, как авторы работали с ними. Также даны четкие объяснения, что такое контракт между супругами, какие там есть пункты, как его составлять и т.д. Для меня, как для семейного психолога в будущем, это очень ценная рабочая техника, которую я возьму к себе в инструментарий. Но применять на практике рекомендации могут не только специалисты. В книге даны пять духовных практик, которые может взять себе для реализации любой желающий.

Авторы не пытаются заигрывать с читателем, а очень честно говорят об игровом поведении и называют вещи своими именами. В главе про сценарии четко описаны банальные сценарии и роли в них. Ранее я никогда не обращала внимание на то, как второстепенные роли врачей влияют на поддержание сценарных процессов, а часто ведь это является крайним антитезисом в игре, который, по сути, эту игру запускает заново.

Очень понравились структурность книги и широта кругозора авторов. Книга не однобока, она заставляет задуматься над устройством жизни каждого из нас, как мы сформированы на самом деле — от рода до общества. Нас учат конкурировать с пеленок, забывая об идее общности, единства и партнерства друг с другом. Обязательная идея доминирования и распределения власти приводит к конфликтам и общей неудовлетворенности. Через всю книгу проходит мысль, что спасение только в равном отношении — и мужчина, и женщина могут самостоятельно делать выборы в своей жизни.

В главе «Женщина-удачница» рассказано, как прогрессирует наука психология, какое место женщина

занимала в обществе раньше и какое занимает сейчас, как оно поменялось. Читаешь — и легче дышать, потому что видишь изменения на глобальном уровне и веришь, что идея уважительного равенства полов внедрится в реальность каждого из нас в обозримом будущем.

Для меня эта книга оказалась про смелость выбора быть равным, про ответственность за свои решения, про то как быть другим, не как все — честным, свободным, открытым. Про выбор закрывать свои потребности без игр, про открытый диалог и спокойное равенство.