

Перемен! Мы ждем перемен!¹

Ольга Владимировна
КОЧЕТКОВА-КОРЕЛОВА

Главный редактор журнала «Транзактивный Анализ в России»; частная психологическая практика, магистр психологии; член SOTA и EATA; Москва, Россия; ok810@yandex.ru
ORCID: 0000-0001-5059-3455



Olga Vladimirovna
KOCHETKOVA-KORELOVA

The editor-in-chief of "Transactional Analysis in Russia"; private psychological practice, Masters degrees in Psychology; member of SOTA and EATA; Moscow, Russia; ok810@yandex.ru
ORCID: 0000-0001-5059-3455

Changes! We're Waiting for Changes!

Аннотация. Вступительное слово от главного редактора журнала «Транзактивный Анализ в России». В статье также приводится обзор наполнения Тома 5, номер 1 (2025).

Ключевые слова: обзор, журнал, статьи, авторы, транзактивный анализ, искусственный интеллект, шизофрения, память будущего, личностные адаптации, истероидная адаптация, СДВГ, история ТА

Abstract. An introductory note from the editor-in-chief of the «Transactional Analysis in Russia journal». The article also provides an overview of the contents of Volume 5, Issue 1 (2025).

Keywords: overview, journal, articles, authors, transactional analysis, artificial intelligence, schizophrenia, memory of the future, personality adaptations, histrionic adaptation, ADHD, history of TA

¹ Цитата из песни Виктора Цоя (группа «Кино») «Хочу перемен!» (также — «Перемен!»). Вошла в альбом-сборник «Последний герой», изданный во Франции в 1989 году. Впервые песня прозвучала в 1986 году на IV фестивале Ленинградского рок-клуба.

В чатах психологов — не только ТАшников — в последние месяцы активно дискутируется тема искусственного интеллекта и его влияния на психотерапевтическую работу. Клиенты делятся своими инсайтами от общения с ИИ, а психологи задают себе и коллегам экзистенциальный вопрос: а с нами-то что теперь будет?

Похожие размышления настигали людей на разных исторических сломах. Когда появилось кино, театру пророчили исчезновение. Сторонники электронных книг предрекали смерть книгам бумажным. Однако эволюция умудряется сохранить многое из прошлого опыта и интегрировать новое. Повторится ли подобное с развитием искусственного интеллекта? Что психотерапия возьмет из прежнего наследия и что готова принять из новых технологий?

В нашем юбилейном, десятом номере журнала (да, уже десятый номер!) мы подводим итоги прошлого, разговаривая о важных и, можно сказать, исторических личностях в мире ТА. Интервью об **Иане Стюарте** в марте 2025 года специально для журнала «ТА в России» нашему обозревателю **Саше Мхитарян** дал соавтор книги «Современный транзактивный анализ» **Вэнн Джоинс**. Несколько коллег и соратников делятся вос-

поминаниями о **Кристен Листер-Форд**. С обозревателем **Алсу Самойловой** поговорили **Татьяна Сизикова**, **Алла Бабиц**, **Алла Далит**, **Дмитрий Шустов**, **Фатима Кертиева**, **Надежда Зуйкова**.

Памяти **Марка Виддоусона** посвящена статья **Ирины Андрейченко** и **Екатерины Поповой** «СДВГ как фактор формирования жизненного сценария». В ней не только описан опыт самого Марка и его рекомендации в работе с нейроособенными клиентами, но приводится также клиентский кейс самих авторов. Похоже, и здесь грядут перемены, так как терапия людей с СДВГ требует новых подходов, о которых неустанно говорил Марк.

Требуется новый подход к вторичной профориентации пожилых людей, которые осваивают новую жизнь после выхода на пенсию. И в этом поможет транзактивный анализ, уверена **Ирина Леготина**.

Тема будущих технологий и перемен, которые они уже привнесли и еще привнесут в работу психологов, стала актуальной и для журнала «Транзактивный Анализ в России». В научном разделе мы публикуем разбор этической дилеммы, описание и результаты нетрадиционного метода исследования, связанного с использованием Больших языковых моделей («Large

ОТ РЕДАКЦИИ / FROM EDITORIAL BOARD

Ольга Владимировна КОЧЕТКОВА-КОРЕЛОВА
Перемен! Мы ждем перемен!

Language Model). Авторы **Вадим Петровский** и **Азиза Бахтиёр кизи Рахмонбердиева** исследуют феномен Культурального Родителя через grt-диагностику надличного «я».

Влияния ИИ на работу психолога коснулись **Дмитрий Шустов** и наш обозреватель **Алсу Самойлова** в интервью о методе «Память Будущего». Можно ли считать ПБ продолжением ТА и что ждет транзактный анализ в ближайшие годы, когда влияние ИИ станет еще более очевидным?

Новый взгляд на работу с клиентами шизофренического спектра предлагает **Зефи́ро Меллакуа**, который в 2024 году получил премию Эрика Берна за демонстрацию того, как транзактный анализ может применяться в лечение шизофрении. **Юлия Гилек** и **Нина Кобзарь** вынесли в свою статью три ключевые идеи доктора Меллакуа: реляционную травму, двойное расщепление и тело как театр бессознательного в анализе переносов/контрпереносов.

Знакомая психологам, работающим в методе транзактного анализа, концепция личностных адаптаций тоже переживает перемены на территории русскоязычного пространства. Закончена валидация **теста Вэнна Джоинса**. О масштабной работе группы экспертов и о том, как именно проходила адаптация американского опросника на русский язык, мы поговорили с автором проекта **Юлией Полтавской**. Результат впечатляющий: процесс валидации теста JPAQ повысил показатели оригинальной версии Джоинса. Что думает об этом автор оригинала?

Концепции личностных адаптаций посвящены и другие три статьи журнала. О своем исследовании взаимосвязи личностных адаптаций и уровня жизнестойкости, а также их влиянии на выбор стратегий совладающего поведения пишет **Анна Лавренчук**.

Дмитрий Ломыкин в своей статье размышляет о специфике и плане терапии с пассивно-агрессивными клиентами, мотивах пассивности, анализирует работу **Роберта Ингрэма** и предлагает методы лечения, описанные **Фрэнсис Бондс-Вайт**.

О высокой цене за выбор радовать других в своем исследовании истероидной адаптации на примере героев двух фильмов — «До встречи с тобой» и «Ноттинг-Хилл» — как всегда точно и структурированно пишет наш постоянный автор **Александр Пушкарев**.

Две рецензии на книгу Розмари Нэппер и Труди Ньютон «Тактика. Второе издание» от **Дарьи Мамчиц** и **Анны Чередниковой** подскажут практикующим психологам, учителям, тренерам и обучающимся в ТА, чего стоит ждать от уникального практического руководства, а чего нет.

Дух перемен витает в воздухе мира ТА. В нашем журнале тоже не обошлось без изменений: в редколлегии появились новые люди: их имена вы можете уви-

деть в выходных данных в начале. И это тоже неслучайно. Журналу три с половиной года. Мы прошли путь с первого номера до сегодняшнего дня, когда вы держите в руках номер 10.. Да-да — это уже десятый выпуск журнала «Транзактный Анализ в России». Мы точно знаем, что уже сейчас заняли свое место в пространстве транзактного анализа в России. И для того, чтобы решить амбициозную задачу, которую мы ставили в начале пути, — продвинуть ТА в России и достичь планки научного метода, нам нужно меняться и смотреть в невероятно интересное будущее, опираясь на мощный фундамент прошлого. Мы ждем крепкого плеча, креативных идей, надежной поддержки, перспективного сотрудничества и инициативы от тех, кто смотрит с нами в одном направлении.